



Job-creep, quiet quitting e nomadismo digitale

la flow generation tra
incertezze lavorative e visioni future

Gli ultimi 3 anni sono stati testimoni, prima negli Stati Uniti e dopo in Europa, della

Great Resignation*

un fenomeno alimentato dalla necessità di trovare un equilibrio tra:

VITA PRIVATA

VITA LAVORATIVA

Solo negli ultimi 12 mesi, il **46%** di italiani ha cambiato lavoro o è in procinto di farlo.

Il numero raggiunge il **77%** tra gli

UNDER 27

di questi, solo il **3%** era in possesso di un piano B

*Letteralmente "dimissioni di massa", "grandi dimissioni"



Perché gli italiani lasciano il lavoro?

Le principali cause che portano alle dimissioni sono:

1. RICERCA DI MIGLIORI CONDIZIONI ECONOMICHE

2. FLESSIBILITÀ DELL'ORARIO LAVORATIVO

3. CONCILIAZIONE VITA-LAVORO

4. DISTANZA DALLA SEDE DI LAVORO

5. POSSIBILITÀ DI DECIDERE DA DOVE LAVORARE

6. MOTIVAZIONI LEGATE ALLA SALUTE MENTALE

7. PERSEGUIMENTO DEI PROPRI INTERESSI PERSONALI

8. RELAZIONI INTERPERSONALI CON CAPI/COLLEGHI

Mentre il **42%** degli impiegati, nell'ultimo anno, si è assentato dal posto di lavoro a causa di malesseri psicologici come il burnout*

il **93%** dei lavoratori italiani si dichiara

professionalmente infelice



*stato di esaurimento nervoso a livello fisico, mentale ed emotivo causato da una serie di fattori legati al lavoro

In Italia
2,3 milioni
di lavoratori sono affetti da:

QUIET QUITTING:

si limitano a fare lo stretto necessario

non sentono valorizzati i propri talenti

non sono coinvolti emotivamente nell'attività lavorativa

non credono nei valori, messaggi, prodotti e servizi dell'azienda



a fronte di un **6%** definiti

JOB CREEPER

che:

fondono lavoro e vita privata

lavorano più del dovuto

lavorano anziché dedicarsi ad affetti e vita privata



solo l'**11%** ha raggiunto un equilibrio psico-professionale ideale

Ma chi sono i "great resignationer"?

1
UNDER 35 (43,2%)

2
ADULTI TRA 45 E 54 ANNI (18,1%)

3
OVER 55 (16,4%)

4
UNDER 24 (13,1%)

Nel 2022, ad abbandonare principalmente il lavoro sono state **le donne**

Sono i giovani, invece, ad alimentare il fenomeno delle grandi dimissioni, dando vita a quella che gli economisti definiscono la

FLOW GENERATION*

*Giovani dal futuro incerto che non conoscono il lavoro a tempo indeterminato, che cambiano spesso professione e identità adattandosi alle sfide di un futuro digitalizzato



La Great Resignation ha radici profonde

Se la crisi del 2008 aveva già gettato le basi della Flow Generation, è stata la diffusione del Covid-19, nel 2020, a dare vita al fenomeno di massa della Great Resignation

Dopo la Pandemia i giovani rivendicano:

TEMPO

e

SPAZIO

Per:

la vita

le passioni

i talenti

le aspirazioni

gli affetti

la libertà di scelta

l'autorealizzazione

È proprio la libertà di spazio, tempo e movimento

a ispirare nuove forme identitarie e professionali, prive di confini fisici e mentali

sono i

NOMADI DIGITALI

figli della Flow Generation
Sono oltre **35 milioni** in tutto il mondo
con un valore economico di **787 miliardi di dollari**



Ma chi sono i nomadi digitali?

Uomini
(50,2%)

Donne
(49,8%)

principalmente **tra i 30 e i 40 anni**

Under 20 **14%**

Under 30 **47%**

Under 40 **16%**

Under 50 **19%**

Under 60 **4%**

Under 70 **1%**

Lavorano 100% da remoto da qualsiasi parte del mondo

Viaggiano bilanciando perfettamente lavoro e vita privata/esperienze

83% dei nomadi digitali: freelancer
17% impiegati (remote workers)

chi sono i nomadi digitali?



50.2%



49.8%

Tempo medio di viaggio: **6,1 anni**

60 anni

4%

20 anni

13,9%

50 anni

18,8%

NOMADI DIGITALI
suddivisi per fasce di età

40 anni

15,8%

30 anni

46,5%



Il 51% dei ND* lavora nel digitale come:

- marketers
- developers
- designers
- writers
- e-commerce experts
- coach

Sono il futuro del mondo del lavoro, in un mondo iper-digitalizzato che sente il bisogno di rallentare

In Italia, il 20% dei giovani lavoratori è diventato nomade digitale nel 2020

In America, dopo il Covid-19 i nomadi digitali sono aumentati del +50%

In generale
l'85%

dei nomadi digitali è estremamente soddisfatto del proprio lavoro e stile di vita

Si stima che, entro il 2035, i ND saranno
1 miliardo

*Nomadi Digitali

Tra futuro incerto e work-life balance

I nomadi digitali sono la risposta alla precarietà autoimposta

Una sfida che i reparti HR devono saper cogliere

Già
24 Paesi

hanno creato visti e politiche interne per incoraggiare questo stile di vita, riconoscendone i vantaggi a livello:

TERRITORIALE
ECONOMICO
TURISTICO



a cura dell'Ufficio Marketing dell'Università Niccolò Cusano



i Fonti

- <https://www.osservatori.net/it/ricerche/comunicati-stampa/hr-grandi-dimissioni-quiet-quitting>
- <https://www.linkiesta.it/2023/05/dimissioni-lavoro-great-regret-lavoratori/>
- <http://www.dsinnova.com/2022/05/30/mobilita-come-lifesty-le-i-nomadi-digitali/#-text-ll%2066%25%20del%20nomadi%20digitali%20autonomi%20dichiara%20di%20possedere%20un.professione%20segnalate%20dal%20nomadi%20digitali>
- <https://abrotherabroad.com/digital-nomad-statistics/>
- https://www.nomadigitali.it/wp-content/themes/nomadigitali_theme/landing2/nomadigitali-report-2021.pdf
- <https://passport-photo.online/it-it/blog/nomadi-digitali-statistiche-e-tendenze/>
- https://www.ansa.it/canale_viaggiati/it/notizie/posti/2022/04/29/nomadi-digitali-italia-tra-servizi-e-norme-ad-hoc-_c49399d0-8ec7-47ba-a567-0955be9ad997.html
- <https://www.corriere.it/economia/lavoro/cards/nomadi-digitali-italia-non-sono-giovani-ma-30-60enni-cerca-una-nuova-vita/cambiamento-epocale.shtml>
- <https://www.datamanager.it/2021/11/it-abilita-una-comunita-sempre-piu-ampia-di-nomadi-digitali/>
- <https://www.jobiri.com/il-fenomeno-del-job-creep-cose-e-cosa-comporta/>
- https://www.ansa.it/canale_lifestyle/notizie/societa_diritti/2022/09/25/lavoro-tossico-dopo-lo-smart-working-serpeggia-il-job-creep-leccesso-di-disponibilita_6f757d45-74c1-43f5-b494-898a5d72c10f.html
- https://blog.osservatori.net/it_it/trend-hr-innovation-great-resignation-quiet-quitting-job-creeping
- <https://www.wired.it/article/giovani-poveri-italia-nee/>
- <https://roadbook.com/opinion/digital-somad-remote-working/>
- <https://quifinanza.it/lavoro/great-resignation-identikit-di-chi-fugge-dal-lavoro/688889/#-text-Nel%20confronto%20congiunturale%20tra%20il-tra%20gli%20uomini%20%2D25.915>