

**Lo studio**



**“Sani preoccupati”  
 una categoria  
 a rischio d’infarto**

► **Rischio cuore per chi si preoccupa troppo, e senza motivo, per la propria salute: uno studio pubblicato sul British Medical Journal Open mostra, infatti, un rischio di infarto quasi doppio (+ 73%) per coloro che manifestano ansia sul fronte della salute, che vedono in qualsivoglia sintomo una possibile malattia, ovvero i cosiddetti “sani preoccupati”, persone che pur non essendo dei veri e propri ipocondriaci, vivono la propria salute con molta ansia. Condotto da Line Iden Berge, della divisione di Psichiatria dell’università Bergen in Norvegia, lo studio ha coinvolto 7.052 partecipanti, la cui salute è stata monitorata per parecchi anni. Con una scala di valutazione psicologica ad hoc gli psichiatri hanno misurato per ciascun livello di ansia generale e in particolare il grado di ansia relativamente alle condizioni fisiche. I “sani preoccupati” sono coloro che temono di avere o sviluppare in futuro una malattia grave. Si differenziano dagli ipocondriaci che, invece, sono ad un livello più grave in quanto fermamente convinti di avere già una o più malattie. Gli esperti hanno identificato nel campione un sottogruppo i “sani preoccupati” ed hanno calcolato la frequenza di infarti tra i partecipanti non ansiosi e tra coloro che hanno, invece, ansia per la propria salute.**

