

**L'INDAGINE DELL'UNIVERSITÀ DI HARVARD SULLA CAPACITÀ RIPRODUTTIVA DEI GIOVANI**

## TROPPO TEMPO DAVANTI ALLA TV FA DIMINUIRE GLI SPERMATOZOI

Siete "videomaniaci"? Attenzione alle vostre capacità riproduttive. A lanciare l'allarme è una ricerca condotta all'Università di Harvard pubblicata sul *British Journal of Sports Medicine*. Secondo l'indagine, condotta sulla qualità del liquido spermatico di 189 giovani tra i 18 e i 22 anni, chi oltrepassa le 20 ore di tv alla settimana ha mediamente un calo del 44 per cento di spermatozoi rispetto ai coetanei più attivi. Contromisure? Attività fisica forzata, palestra, corsa o piscina

