

NANO NOTIZIE

UNA PIANTA SULLA SCRIVANIA FA CRESCERE LA PRODUTTIVITÀ

Uno studio della Norwegian University of Life sciences spiega come avere qualcosa sulla scrivania - possibilmente una pianta - spezzi la monotonia del campo visivo, rinfreschi la mente, e aiuti a essere più produttivi. Ai partecipanti alla ricerca è stato chiesto di leggere delle frasi al computer e di memorizzare la parola finale di ciascuna. E chi aveva fiori o piante sulla scrivania ha ottenuto risultati migliori rispetto a coloro che avevano una postazione di lavoro sgombra.

I BAMBINI SONO SAGGI A DIFFIDARE DELLE VERDURE

Gli psicologi della Yale University hanno osservato che i bambini possiedono un istinto di protezione innato verso le piante velenose. I test condotti hanno dimostrato che i più piccoli, tra gli 8 e 18 mesi, hanno impiegato in media 5 secondi in più ad avvicinarsi a una pianta, rispetto ad altri oggetti. E questo spiegherebbe anche perché sono diffidenti verso alcune verdure: il sapore amaro è simile a quello delle tossine nelle specie velenose.

CHI OSSERVA LA NATURA DIVENTA PIÙ LUNGIMIRANTE

Psicologi e neuroscienziati dell'Università di Amsterdam hanno dimostrato che l'esposizione a scenari naturali incrementa l'abilità di ragionare in prospettiva e di ottenere risultati a lunga scadenza. L'interazione con la natura, dicono, aumenta nell'uomo l'autocontrollo e, con esso, la capacità di assumere decisioni a lungo termine.

(giovanna Iodato)

70

