ItaliaOggi

Data 02-01-2014
Pagina 15
Foglio 1

Testosterone varia il sistema immunitario

Maschi e femmine diversi ai vaccini

DI SIMONETTA SCARANE

Uomini e donne non sono uguali di fronte ai vaccini. L'ormone maschile per eccellenza, il testosterone, è la causa della maggiore resistenza maschile all'efficacia delle vaccinazioni contro le malattie: dall'influenza alla febbre gialla, dal morbillo alla rosolia, alle epatiti. Il testosterone riduce la forza della reazione immunitaria degli uomini. La certezza della differenza in campo immunologico arriva dallo studio franco-americano pubblicato di recente su *Pnas* (Archivi dell'Accademia americana delle scienze). I ricercatori dell'università di Stanford (California) e dell'Istituto francese di sanità pubblica, di epidemiologica e di sviluppo di Bordeaux, si sono basati sui dati elaborati dall'osservazione di un campione di 91 persone vaccinate contro l'influenza tra il 2008 e il 2009. La ricerca dimostra come la reazione immunitaria sia inversamente proporzionale alla quantità di testosterone prodotta da un individuo. Una reazione indiretta che avviene attraverso l'intermediazione di una serie di geni che regolano il metabolismo dei lipidi. Si tratta di un funzionamento complesso, non ancora del tutto spiegato. I ricercatori insistono sulla necessità degli uomini di continuare a vaccinarsi. Di norma le vaccinazioni servono ad aumentare il livello delle difese immunitarie. La minore ampiezza della reazione del vaccino negli uomini non gli impedisce di essere comunque protetti, quanto piuttosto di ridurne la durata per la rarefazione più veloce dei picco di anticorpi indotto dai vaccini. Lo stesso accade anche agli anziani sopra i 65 anni il cui sistema immunitario è meno efficiente. Una reazione immunitaria eccessiva potrebbe essere invalidante. Tuttavia, non tutto è svelato nella reazione tra vaccinazioni e sistema immunitario, mentre servirebbe agli scienziati impegnati a migliorare i vaccini contro le malattie autoimmuni come lupus e poliartite reaumatoide. Patologie risultato di un funzionamento anomalo del sistema immunitario che affliggono in maggioranza le donne, rovescio della medaglia del loro migliore meccanismo di protezione. Resta da comprendere perchè la natura abbia determinato questa differenza fra i due sessi.

© Riproduzione riservata

Guerra dei sessi nella moschea
Gruppo di musulmane vuole pregare insieme agli uomini
I droni civili trovano lo spazio nei cieli Usa
Maschi e femmine diversi ai vaccini

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.