

I RISULTATI DI UNA RICERCA CONDOTTA DALLA LOUISIANA STATE UNIVERSITY

**IL CIOCCOLATO?
FA BENE
AL SANGUE
GRAZIE AI BATTERI**

SE IL cioccolato vi tira su e non riuscite a fare a meno del quadretto di fondente a fine pasto, ringraziate i vostri batteri. Proprio questi invisibili germi "buoni", come il bifidobatterio, sarebbero responsabili degli effetti benefici del cioccolato sulla salute, anche dei vasi sanguigni. Al contrario, quelli cattivi sembrano contrastare questi effetti benefici. Lo dice una ricerca dell'Università Statale della Louisiana presentata al congresso dell'American Chemical Society.

