3 marzo 2014

Università, stress da esami addio grazie alla "stanza del cucciolo"

Partirà a maggio il progetto pilota dell'ateneo scozzese di Aberdeen

15:10 - Insonnia, aggressività e nervi a fior di pelle. Tutti gli universitari conoscono lo stress pre-esami ma l'antidoto potrebbe essere la pet therapy. Partirà a maggio un progetto pilota dell'**Università di Aberdeen** in Scozia che introdurrà una "stanza dei cuccioli" nell'ateneo per far rilassare gli studenti.

Relax animale - Ciò sarà possibile poiché un test condotto dall'università ha ha provato l'efficacia rilassante dei cuccioli sui soggetti più stressati dallo studio. La pet therapy lenisce lo stress e migliora lo stato d'animo.

Emma Carlen, docente associato dell'Università di Aberdeen, ha dichiarato: "Speriamo di poter migliorare l'umore degli studenti e la qualità del loro studio".

Lo scorso anno, la stessa attività è stata effettuata con successo in un'università canadese, dove centinaia di studenti hanno goduto della compagnia di cuccioli nelle ore di studio.

Notizie correlate

Diane Papazian: "Il

Hai un cane? Vivi più a lungo