

BENESSERE

SCLEROSI SISTEMICA

NELLE MANI I PRIMI SINTOMI

A Milano una tavola rotonda per fare il punto su prevenzione e cura della malattia autoimmune che colpisce mille nuove persone ogni anno nel nostro Paese

di Fulvia Degl'Innocenti

Un pallore anomalo delle dita dei piedi e delle mani, seguito da un arrossamento e poi da un rigonfiamento degli arti: sono questi i primissimi sintomi di una malattia autoimmune del tessuto connettivo, la sclerosi sistemica. Ancora poco conosciuta, colpisce in Italia **25 mila persone**, con 1.000 nuove diagnosi ogni anno e un'incidenza maggiore tra le donne, in particolare nella fascia d'età tra i 30 e i 50 anni. Si tratta di una patologia invalidante, di cui si ignora la causa scatenante, e che porta all'ispessimento della cute e degli organi interni (in particolare cuore, polmoni, tratto gastrointestinale e reni), con un danneggiamento microvascolare e un decorso lento e progressivo, con dolore cronico, ulcerazioni, perdita della mobilità. Non va confusa con la sclerodermia localizzata, che interessa solo la pelle, con aspetti assai meno invalidanti.

Non c'è ancora una vera e propria cura definitiva, ma solo diversi trattamenti per i suoi sintomi. E solo in due regioni, Piemonte e Toscana, è riconosciuta come **malattia rara**, con la conseguente gratuità di farmaci e alimenti specifici.

In vista della Giornata mondiale di questa patologia (26 giugno), la **Lega italiana sclerosi sistemica Onlus**, in collaborazione con l'associazione SocialTime, ha orga-



DIAGNOSI PRECOCE
Attenzione a un anomalo sbiancamento e arrossamento delle dita.

nizzato la tavola rotonda "Sclerosi sistemica: esperienze a confronto", che si terrà a Milano il 20 giugno alle ore 10.30 presso la Sala Gonfalone del Consiglio regionale della Lombardia (per iscrizioni rivolgersi a eventi@sclerosisistemica.info). Questa Onlus supporta i pazienti e i loro familiari, fornendo informazioni sulla patologia e indicando i centri di cura specialistici dislocati sul territorio nazionale. Come accade per altre malattie rare, il rischio è infatti quello di sentirsi isolati e disorientati.

Oltre alla sensibilizzazione dell'opinione pubblica e delle istituzioni, la tavola rotonda porrà l'accento sulla **prevenzione**, poiché una diagnosi precoce (per esempio tramite la videocapillaroscopia, un'analisi dei vasi sanguigni sub-ungueali), seguita da un trattamento adeguato, può rallentare il decorso.

Per approfondimenti vi invitiamo a leggere **BenEssere** di giugno.



**A SOLO
2,90
EURO**

IN EDICOLA QUESTO MESE

ALLA RICERCA DI BENESSERE

In edicola e in parrocchia è arrivato il mensile **BenEssere**. La salute con l'anima, 132 pagine di notizie che aiutano a mantenerci in forma grazie ai consigli degli specialisti, alla cucina della salute, alla ricerca di un sano equilibrio interiore. Questo e altro su BenEssere di gennaio a solo 2,90 euro.

IN QUESTO NUMERO PARLIAMO DI:



VITTIME DELLA VIOLENZA

Il trauma subito, l'umiliazione, la paura, l'angoscia, le stesse lesioni fisiche che la donna può riportare possono essere difficili da superare. E allora può essere utile l'aiuto della psicoterapia per lenire il dolore e arginare le molte conseguenze emotive che si ripercuotono sul corpo.

Per abbonarsi

contatta il servizio clienti, telefona allo 02/48.02.75.75 oppure manda un'e-mail abbonamenti@stpauls.it

CORBIS