

Studio inglese: troppi germi nella classica stretta di mano

IGIENE

La stretta di mano sarebbe da bandire o usare il meno possibile, a partire dagli ospedali. Lo affermano i ricercatori dell'università gallese di Aberystwyth, secondo cui il tipico saluto è poco igienico e facilita la trasmissione di malattie.

Molto più sicuro, invece, il cosiddetto "fistbump", in cui si incontrano solo i due pugni e la possibilità di scambiarsi germi viene ridotta di un ventesimo. In particolare è consigliato l'uso di questo gesto nei periodi in cui è più diffusa l'influenza che vede nelle mani uno dei maggiori veicoli di trasmissione. Se proprio non si può rinunciare alla stretta, gli scienziati britannici consigliano di ridurla al minor tempo possibile e di non fare troppa forza, sempre per evitare il passaggio germi.

Il "fistbump" ha grandi estimatori fra i vip, a partire da Barack e Michelle Obama, che lo hanno usato diverse volte in pubblico, più per scherzare, però, che per ragioni igieniche.

LA PULIZIA

Avete mai pensato a quanto sporchi possono essere gli oggetti che tocchiamo ogni giorno? Si domandano gli specialisti della Società italiana di medicina generale che nel loro quotidiano di prevenzione on line, "Il ritratto della salute", fanno un elenco ben dettagliato. A cominciare dalla spugna che abbiamo in bagno da cambiare spesso perché «è in grado di conservare a lungo i batteri»; il lavandino «che va pulito con prodotti disinfettanti»; il telecomando «evitate di portarlo in tavola»; gli interruttori della luce; il carrello della spesa dal momento che «sulla sbarra si deposita una gran quantità di batteri»; la vasca da bagno considerata «una festa per i germi»; la tastiera del computer.



DIVIETO Meglio il "fistbump"



© RIPRODUZIONE RISERVATA