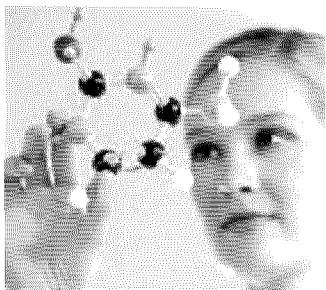


Ricerca Neuromed La dieta mediterranea salva la vita ai diabetici

■ La dieta mediterranea riduce il rischio di mortalità nei soggetti diabetici di tipo 2. È il risultato della ricerca condotta dall'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Neuromed su circa duemila persone reclutate nell'ambito dello studio Moli-sani e pubblicata sulla rivista European Journal of Preventive Cardiology.

Lo studio, condotto dal Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, diretto da Giovanni de Gaetano definisce che il modello alimentare mediterraneo caratterizzato da un prevalente consumo di frutta, verdura, cereali, legumi, olio d'oliva e vino moderato ai pasti rappresenta un punto di forza. «Chi aderisce in modo soddi-

sfacente a questo modello - spiega Maria-laura Bonaccio, del Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione del Neuromed - ha un rischio di mortalità per qualsiasi causa, o specificatamente di tipo cardio-vascolare ridotto di oltre un terzo. L'alcol bevuto in moderazione, il consumo elevato di verdura e frutta la riduzione di latticini e carne sono gli elementi che più contribuiscono all'effetto protettivo».



Moli-sani

Il progetto festeggia 10 anni. Ha coinvolto 25.000 cittadini, trasformando una regione in un laboratorio scientifico

El Foco Speciale Salute

Internet non capisce nulla di amniocentesi
In rete compare ancora un vecchio danno sul rischio mortalità
Le ultime ricerche su un campione vasto dimostrano che è inesistente