



frosinonecalcio

sito ufficiale



- [HOME](#)
- [SOCIETÀ](#)
- [CALENDARIO](#)
- [STAGIONE 14/15](#)
- [BIGLIETTERIA](#)
- [STORE](#)
- [MARKETING](#)
- [COMMUNITY](#)
- [FROSINONE CHANNEL](#)



FROSINONE APP

[VAI ALLA SEZIONE](#)

L'ALIMENTAZIONE NELLA PRATICA SPORTIVA

martedì, 9 giugno, 2015

Relatori il Dottor Michele Pirelli ed il Dottor Angelo Vitaterna

Si è tenuto sabato 6 giugno presso l'Aula Magna dell'Università degli Studi Niccolò Cusano il convegno su "L'ALIMENTAZIONE NELLA PRATICA SPORTIVA PER IL BENESSERE PSICO-FISICO DELL'ATLETA E PER IL MIGLIORAMENTO DELLE PERFORMANCE". Una corretta alimentazione consente al nostro organismo di mantenere l'omeostasi energetica. Nello sport l'alimentazione individuale e personalizzata è correlata al gesto atletico nelle varie fasi di un programma di allenamento e può notevolmente migliorare le prestazioni sportive.

La rottura di questo equilibrio spiega perché atleti che svolgono intensi programmi di allenamento o gare molto impegnative, possono presentare importanti carenze nutrizionali in grado di compromettere le loro prestazioni o addirittura il loro stato di salute. Se applichiamo le nuove conoscenze in materia di scienza dell'alimentazione possiamo intervenire in maniera individuale ed incisiva sulla corretta alimentazione da consigliare a coloro che praticano attività sportiva dilettantistica e/o professionale.

Il Convegno si propone di presentare le nuove acquisizioni in campo nutrizionale volte allo studio della individualità genetica e metabolica dell'atleta con esperienze e risultati ottenuti in diverse discipline sportive. Presenti al convegno, oltre ai vari medici di fama nazionale, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi e Fisioterapisti, anche il Dottor Pirelli ed il Dottor Vitaterna che hanno presentato una relazione sul protocollo bionutrizionale, molto apprezzata da tutti i relatori del convegno.

• IL PROF. TURRIZIANI NUOVO COORDINATORE DELL'AREA MEDICA

Like Share 56 Tweet 0

Acquista il biglietto **ONLINE** su

BookingShow

your way for ticketing

Frosinone Calcio

Like 13,528

Frosinone Calcio

1 hr

#FrosinoneCalcio

I PROTAGONISTI

Mario Alberto Santana, arrivato a Gennaio dal Genoa, ha riassaporato i campi della cadetteria a distanza di dodici anni, dopo aver militato in grandi squadre di Serie A come Napoli, Fiorentina e Torino. Per l'esterno nativo di Comodoro Rivadavia, undici presenze in giallazzurro condite anche da una rete messa a segno nel pokerissimo di Varese dello scorso 23 Marzo. Un vero portafortuna in Serie B, l'ultima volta in cui aveva militato in cadetteria, viene il compagno e...

Facebook social plugin

Tweet Segui

 **Frosinone Calcio** @Frosinone1928 1h
#FrosinoneCalcio
I PROTAGONISTI
Mario Alberto Santana, arrivato a Gennaio dal Genoa, ha riassaporato i campi... fb.me/485TBAT6h

 **Frosinone Calcio** @Frosinone1928 17h
#FrosinoneCalcio
I PROTAGONISTI
Lorenzo Ranelli, uno per il futuro! Sesena gli affida in Primavera le chiavi del... fb.me/32E0uyUsG

 **Frosinone Calcio** @Frosinone1928 9 Giu
#FrosinoneCalcio
I PROTAGONISTI
Enrico Crescenzi, pronto a mettersi in mostra! Ha fatto parte di quella... fb.me/3DbqMqPEn
Espandi

Twitta a @Frosinone1928



**BANCA POPOLARE
del FRUSINATE**



HOME

SOCIETÀ

Organigramma
Organigramma Sett.
Giov.
La Storia
Stadio Comunale
"Matusa"

CALENDARIO

Calendario
Tabellini
Classifica

STAGIONE

14/15
Rosa
Staff
Foto Gallery
News Prima Squadra
News Settore Giovanile

BIGLIETTERIA

Biglietteria
Accrediti
Regolamento Striscioni
Regolamento D'uso
Dell'impianto
Cambio Nome

STORE

MARKETING

Partners 2014/15
Partnership
Hospitality
1928
Frosinone APP

COMMUNITY

FROSINONE CHANNEL

Sede Legale

Frosinone Calcio srl

Via Marittima, 2 - 03100 Frosinone - Tel: 0775.822013 Fax: 0775.820614

P. IVA: 01784680603- Iscrizione Registro Imprese REA N° 101134

E-mail: segreteria@frosinonecalcio.com**Bookingshow CMS Sport Tool**

© Tutti i diritti riservati