

## Onde acustiche a bassa intensità: arriva l'alternativa al Viagra

PAOLA MARIANO

█ Onde acustiche di bassa intensità potrebbero prendere il posto del Viagra, con risultati a lungo termine e minori effetti collaterali della ormai famosa pillola blu. La nuova tecnica contro la disfunzione erettile - indolore e semplice da applicare - si chiama «terapia extracorporea» ed è già stata oggetto di numerosi test clinici. I risultati sono stati presentati in Spagna al Congresso della Società Europea per la Medicina Sessuale.

Una di queste sperimentazioni - condotta tra Danimarca (Università di Odense) e Gran Bretagna (Imperial College di Londra) - ha coinvolto 112 uomini. Metà dei pazienti è stata trattata con la terapia a onde d'urto, l'altra metà con una stimolazione finta (placebo). La cura è stata «somministrata localmente» ogni sette giorni per cinque settimane: secondo Anne Olsen e Lars Lund, che hanno scritto sullo «Scandinavian Journal of Urology», il 57% dei pazienti trattati, contro appena il 9% di quelli nel gruppo placebo, ha supe-

rato il proprio problema di erezione e recuperato una normale vita sessuale. E con effetti che persistono a lungo termine.

Ilan Gruenwald del centro medico «Rambam» di Haifa ha aggiunto che le onde favoriscono la formazione «in sede» di nuovi vasi sanguigni che aiutano l'erezione. La tecnica, inoltre, si è rivelata molto promettente perché ha un'efficacia che perdura nel tempo e non ha mostrato conseguenze negative (anche perché le onde acustiche utilizzate sono di intensità bassissima), mentre il Viagra va assunto «prima», costringendo a pianificare l'attività sessuale. E, inoltre, la pillola non è scevra da una serie di effetti collaterali: dal naso chiuso al mal di testa, compresi, a volte, disturbi dell'udito.

