

HARVARD

21 MILIONI DI DOLLARI PER STUDIARE LA FELICITÀ

L'Università di Harvard scommette sulla felicità e annuncia la creazione di un Center for Health and Happiness, che sorgerà a Boston nella sua Scuola di salute pubblica. Il centro sarà intitolato a un grande ottimista, il cinese Lee Kum Sheung, che nel 1888 inventò la salsa di ostriche e la cui famiglia ha stanziato 21 milioni di dollari.

«L'ottimismo dimezza il rischio di malattie cardiache» spiega Laura Kubzansky, futura codirettrice del centro. Studiosi di ogni disciplina (dalla medicina all'antropologia) cercheranno anche di capire quanto gli stimoli positivi (relazioni sociali, lavoro gratificante...) abbiano effetti positivi e quanto invece la felicità sfugga al controllo.(m.s.)

