



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

TIROCINIO CURRICULARE INTERNO HEALTH EDUCATION RESEARCH AREA

L'Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma UNICUSANO, per garantire che l'attività formativa complessiva assicuri oltre che l'adeguata preparazione teorica anche una conseguente esperienza applicativa, favorisce l'espletamento di attività di tirocinio sia accademico o curricolare sia professionalizzante.

Come previsto dal regolamento del tirocinio accademico UNICUSANO questo può essere svolto sia all'interno sia all'esterno dell'università, ovvero presso organizzazioni o strutture per le quali lo studente ha richiesto all'Università la conclusione di una convenzione.

L'Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma UNICUSANO da la possibilità agli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze dell' Educazione e della Formazione e Psicologia Triennale e Magistrale di espletare il monte ore previsto dal piano didattico rispettivo del tirocinio curricolare, in forma Interna, presso le strutture del H.E.R.A. Health Education Research Area. Responsabile Scientifico della struttura è il Prof. Francesco Peluso Cassese.

Il tirocinio legato al Corso di Laurea triennale deve essere svolto a partire dal terzo anno di corso. Il tirocinio legato al Corso di laurea Magistrale deve essere svolto a partire dal secondo anno di corso.

Il monte ore previsto per il tirocinio è pari a 25 ore per cfu assegnati dal piano degli studi.

- 8 CFU Scienze dell'Educazione e della Formazione 200h
- 6 CFU Scienze e Tecniche Psicologiche Triennale 150h
- 9 CFU Psicologia Magistrale 225h

Il tirocinio deve essere svolto entro un periodo massimo 6 mesi trascorsi i quali l'attività svolta viene annullata. Eventuali proroghe devono essere richieste e concordate con il Coordinatore del Corso di laurea.

Il tirocinio non deve obbligatoriamente essere svolto in periodi continuativi ma in accordo con il Docente Responsabile può essere organizzato in periodi nell'arco dei 6 mesi, questo per garantire la possibilità anche agli studenti fuori sede che potranno avvalersi dei servizi di ricevimento e mensa della UNICUSANO.

Per lo svolgimento del tirocinio Interno è necessario contattare il Prof. Peluso Cassese mail francesco.peluso@unicusano.it.

La possibilità sarà garantita ad un numero limitato di studenti in base alle risorse della struttura (max 3 studenti tirocinanti nello stesso periodo). Sarà necessario comunque un incontro in presenza con il Docente Responsabile per definire il progetto di tirocinio.

H.E.R.A. Health Education Research Area

L'Area di Ricerca è indirizzata alla Valutazione Funzionale Psicofisica, importante branca della Fisiologia del Movimento e del Comportamento, che attraverso test è in grado di fornire preziose indicazioni sia sulle caratteristiche psicofisiologiche di ciascun soggetto interessato che sull'andamento del programma di allenamento o condizionamento proposto al soggetto stesso.

Conoscendo le qualità e le carenze individuali, tramite prove di valutazione funzionale, è possibile adottare strategie di allenamento o condizionamento che possano gradualmente e progressivamente incrementare le prestazioni o il benessere percepito del soggetto in età evolutiva o adulta ed anziana.

Attraverso moderne strumentazioni i progetti condotti sono volti anche a poter verificare, nel corso di un periodo, se tali strategie abbiano consentito al soggetto di crescere dal punto di vista atletico o psicoattitudinale, in modo da porre in essere gli eventuali aggiustamenti e adattamenti al programma.

I Test utilizzati nell'ambito della Valutazione Funzionale Psicofisica sono prove standardizzate attraverso le quali vengono rilevati parametri psicologici o fisiologici i cui andamenti rappresentano la risposta dei diversi sistemi dell'organismo allo sforzo o allo stress.

Esistono diversi tipi di test ognuno dei quali è in grado di fornire informazioni specifiche in relazione a differenti caratteristiche fisiologiche. Logicamente la scelta dei test deve tenere conto di quali siano le caratteristiche specifiche ed i "fattori condizionanti" la prestazione in ciascuna attività il soggetto sia impegnato.

francesco.peluso@unicusano.it.