



UNIVERSITA' DEGLI STUDI NICCOLÒ' CUSANO
Via Don Carlo Gnocchi, 3
00166 Roma

SERVIZI GENERALI
LOGISTICI, ORIENTAMENTO E SOSTENIBILITA'

Dicembre 2013
Edizione 1.0 Versione 1



DATA	RISULTATO
DICEMBRE 2013	PRIMA EDIZIONE*
MARZO 2015	SECONDA EDIZIONE*



INDICE

Servizi generali.....	5
Il Campus	5
La “Residenza”	5
Servizio mensa	5
La palestra attrezzata	6
I laboratori didattici	6
Laboratori di ricerca di Ingegneria.....	6
Aule	7
Sale Convegni.....	7
Sale lettura	7
Tutor rooms	8
Servizio navetta	8
Laboratorio di comunicazione – Radio Cusano campus.....	8
Biblioteca.....	8
Area orientamento	9
Orientamento in entrata collettivo (della durata di 1 giorno).....	9
orientamento in entrata collettivo “special orienta” (della durata di 2\3 giorni)	10
Orientamento in entrata individuale- opsu	10
Orientamento in entrata individuale - OSSU	10
Orientamento in itinere.....	11
Orientamento in uscita	12
UNICUSANO e sostenibilita’	13
La sostenibilita’ ambientale	Errore. Il segnalibro non è definito.
La sostenibilità sociale	13
Sostegno alla ricerca medico-scientifica	14
Progetti e iniziative per studenti e dipendenti	16



Le fasi del progetto.....17
Unicusano e la comunità di Sant'Egidio insieme per dare un aiuto concreto.....18



Servizi generali

Il Campus

Progettato sul modello dei college di tradizione anglosassone, il CAMPUS dell'Università è un complesso di 16.000 mq immerso in 6 ettari di parco verde, dove sono ubicati le aule per seguire le lezioni in presenza, ambienti multimediali, biblioteche, uffici amministrativi, room tutor, servizi ricreativi come mensa e bar e, il servizio “residenza” dell'Università. In questa cornice tutti i giorni si svolge la dinamica attività dell'Ateneo fatta di momenti di studio, conferenze, congressi, apertura al mondo del lavoro, di interazioni interpersonali tra studenti e docenti, occasioni di crescita personale, culturale e professionale.

La “Residenza”

La "Residenza" UNICUSANO è la struttura destinata alle esigenze di alloggio degli studenti della UNICUSANO, situata in via Don Carlo Gnocchi 3, 00166 Roma .

La struttura è costituita da 130 stanze dotate di posti letto (per la maggior parte disposti a castello) sia in camera doppia sia in camera tripla. Ogni stanza è dotata di bagno in camera. Inoltre la struttura, è attrezzata dei seguenti servizi:

- fornitura di biancheria da camera, soggetta a cambio periodico (esclusa la biancheria da bagno)
- pulizia della camera giornaliera (escluso riordino del letto)
- utenze (energia elettrica, riscaldamento, acqua)
- utilizzo degli spazi comuni
- vigilanza notturna
- ampi spazi esterni in gran parte costituiti da spazi verdi
- accesso internet wi-fi

Tutti i giorni, dal lunedì alla domenica, sono serviti la colazione, il pranzo e la cena presso la mensa dell'Università .

Servizio mensa

Il Campus dell'Università offre una serie di servizi appositamente pensati per agevolare gli studenti ed i loro accompagnatori, tra cui il servizio mensa .

Il pranzo si svolge in un ampio open space adeguatamente climatizzato e attrezzato. In questo ambiente è presente il bar dell'università aperto sin dalla mattina per le colazioni e disponibile tutta la giornata per allietare i break di chi vive l'Ateneo.

L'Università applica la sua Green Philosophy anche al settore alimentare: l'orto biologico



viene coltivato all'interno del grande parco verde che circonda l'Ateneo e offre prodotti sempre freschi e di stagione. I prodotti della terra arrivano tutti i giorni sulle tavole della mensa dell'Ateneo sita a qualche metro di distanza dall'orto; pertanto i prodotti non necessitano di operazioni di trasporto, conservazione e imballaggio, annullando l'impatto inquinante sull'ambiente e garantendo la salute della popolazione universitaria che ne usufruisce.

La palestra attrezzata

La disponibilità di aree verdi e la palestra attrezzata rendono l'Ateneo un luogo ideale anche per chi ama il connubio "mens sana in corpore sano".

La palestra attrezzata è un ambiente completo di tutti i macchinari e attrezzi ginnici di ultima generazione utili a praticare l'attività sportiva in piena libertà e secondo le proprie esigenze di studio e lavoro. Il servizio è dedicato esclusivamente a studenti e impiegati dell'Ateneo.

I laboratori didattici

I laboratori didattici dispongono di postazioni informatiche con accesso ad internet libero e gratuito. Al loro interno gli studenti possono esercitarsi sulle materie oggetto di studio, effettuare ricerche, accedere alle risorse didattiche e a software specifici dedicati. Alle risorse di rete è possibile accedere anche mediante connessione wireless dalle aree destinate alla didattica e dagli spazi aperti attrezzati per lo studio.

Laboratori di ricerca di Ingegneria

All'interno del Campus universitario, è attivo il nuovo laboratorio di Ricerca di Ingegneria: strumento fondamentale per lo studio e la formazione dei futuri ingegneri, il laboratorio è fruibile oltre che in presenza, anche a distanza attraverso la piattaforma telematica Unicusano.

Gli studenti possono utilizzare il laboratorio per attività didattiche o per le loro tesi sperimentali; anche gli studenti fisicamente lontani, attraverso la piattaforma telematica dell'Unicusano, possono usufruire delle attrezzature presenti nel laboratorio e, con la supervisione del docente sempre presente in laboratorio, seguire lo svolgimento delle prove e scaricare dalla piattaforma tutti i dati di output della macchina per elaborarli in modo da sviluppare proficuamente la propria Ricerca.



In linea con questo obiettivo, il laboratorio è dotato di attrezzature strategiche per le attività di Ricerca di base e applicata, in collaborazione con le industrie che vogliono innovarsi ed essere più competitive. Ciò si realizza anche mediante la scelta di attrezzature all'avanguardia che possono essere utilizzate trasversalmente in relazione a tematiche di Ricerca differenti. I macchinari sono potenziabili in funzione di accordi con altri centri di Ricerca Europei ma anche con partner industriali.

Aule

L'Ateneo dispone di 7.500 mq di aule dove seguire le lezioni in presenza. Ampie, climatizzate e luminose, le aule offrono un ambiente dove lo studente può godere della comodità e la serenità che si addice ad una seria attività di apprendimento. Esse sono tutte dotate di ampie vedute sul verde e delle più moderne tecnologie didattiche, come le lavagne LIM su cui è possibile elaborare e digitalizzare i contenuti grazie ad un software di ultima generazione.

Sale Convegni

Grazie alla presenza di due moderne Sale Convegni capaci di ospitare oltre 250 persone cadauna, l'Ateneo è anche una sede dinamica che ospita Convegni e Congressi di alta rappresentanza rivolti principalmente agli incontri con il mondo accademico e del lavoro. Le sale sono dotate di una cabina di regia e dispongono delle più avanzate tecnologie e impianti audiovisivi che permettono l'interconnessione digitale con le altre sale; in questo modo è possibile trasmettere l'evento in videoconferenza o in streaming, grazie alla connessione via Internet.

Sale lettura

Le Sale Lettura ubicate nell'Ateneo rappresentano lo spazio dedicato al ritrovarsi e all'accrescimento intellettuale, dove poter approfondire argomenti di studio, mediante connessione wireless o scegliendo tra un'offerta ampia e variegata di volumi disponibili nella Biblioteca ubicata all'interno dell'Ateneo, e soprattutto dove potersi aprire alla conoscenza e al confronto, attraverso relazioni sempre nuove tra gli studenti.



Tutor rooms

Nell'ambiente raccolto e silenzioso delle Tutor Rooms, lo studente può consultare il proprio consulente didattico/tutor/mentore con il quale pianifica la sua attività di studio e grazie al quale viene assistito didatticamente nella comprensione delle lezioni.

Servizio navetta

Presso il Campus dell'Università è disponibile il servizio navetta gratuito che fa da spola tra la sede universitaria e la vicina stazione metro di Battistini negli orari stabiliti da calendario. La Unicusano rispetta l'ambiente e applica la sua Green Philosophy anche al settore della mobilità ecosostenibile: istituendo il servizio navetta gratuito, l'Università vuole incentivare la popolazione universitaria a ridurre al minimo l'utilizzo delle automobili e dei ciclomotori contribuendo alla diminuzione delle spese per gli spostamenti e alla riduzione delle emissioni inquinanti per l'ambiente.

Laboratorio di comunicazione – Radio Cusano campus

Dall'Università Niccolò Cusano trasmette “Radio Cusano Campus ” ascoltabile in FM da Roma e in tutta la Regione Lazio. La radio dispone di un ambiente attrezzato con le più moderne apparecchiature, essa consta di 3 regie, 2 sale di diretta, ben 4 regie di postproduzione, sala live per musica dal vivo in diretta, ambienti redazionali per l'ufficio stampa.

Radio Cusano Campus è un incubatore di idee che attinge costantemente risorse dal mondo universitario in cui è immerso per metterle a disposizione del suo pubblico: i ricercatori impegnati nei laboratori di Ricerca Medica e nei Laboratori di Ingegneria della Cusano, hanno uno spazio radiofonico dedicato al confronto con i giovani startupper e con gli appassionati al mondo medico e del bio tech; i docenti dell'Ateneo in qualità di esperti delle singole discipline, fanno parte di un progetto di orientamento dedicato ai ragazzi facendo luce sui settori da esplorare e sulle strade percorribili.

Biblioteca

All'interno dell'Ateneo è ubicata la Biblioteca dell'Università, una sala lettura ad essa attigua funge da supporto agli studenti che desiderano consultare libri e manuali. In continua crescita ed evoluzione, la Biblioteca si arricchisce di anno in anno di volumi di interesse attinenti alle Aree didattiche dell'Ateneo.



Area orientamento

Il servizio di orientamento pianifica e promuove le attività per l'orientamento alla scelta universitaria rivolte agli studenti delle scuole medie superiori e a tutti coloro che intendono proseguire i propri studi (**orientamento in entrata**).

Alla Unicusano l'orientamento alla scelta universitaria si svolge presso il Campus dell'Università ed è rivolto a gruppi di studenti o ad personam (orientamento OPSU e OSSU).

L'Orientamento, inteso come guida all'ottimizzazione delle proprie risorse, continua anche durante il percorso universitario (**orientamento in itinere**), infatti lo studente è affiancato da consulenti in grado di guidarlo nella migliore gestione e organizzazione dei propri tempi e attività di studio.

A conclusione della carriera universitaria, i laureandi e i laureati sono assistiti nella fase iniziale di ricerca attiva del lavoro e formazione professionale (**orientamento in uscita**).

La Unicusano partecipa ad attività di **orientamento fuori sede** organizzate dagli Istituti di Istruzione Superiore sul territorio nazionale e prende parte con il proprio stand ai principali saloni dell'orientamento sul territorio nazionale.

Orientamento in entrata collettivo (della durata di 1 giorno)

Nelle giornate di orientamento, l'Ateneo ospita scolaresche delle classi IV e V presso il Campus universitario.

Durante l'orientamento, l'Ateneo offre dimostrazioni reali della metodologia didattica blended di cui si avvale, è inoltre prevista la visita agli ambienti universitari dedicati allo studio, alla ricerca e alle pause ricreative. Il tempo dedicato all'orientamento è anche l'occasione per conoscere gli ambienti comprensivi dei loro protagonisti; durante questi incontri infatti si ha l'opportunità di conoscere docenti e consultare il team di **Consulenti Didattici** della Unicusano, che rappresentano il riferimento organizzativo e motivazionale dello studente per l'intero corso di studi.

Tra le attività previste:

- presentazione dei Corsi di laurea da parte degli accademici
- incontro con specialisti del mondo del lavoro
- testimonianza degli studenti iscritti sull'esperienza in Unicusano
- somministrazione test di orientamento psico - attitudinale
- simulazioni di lezioni frontali con il supporto di Lavagne Multimediali Interattive LIM
- simulazione di lezioni a distanza (sincrone e asincrone)
- visita agli ambienti universitari dedicati allo studio, alla ricerca e alle pause ricreative



La visita si svolge nell'arco di una giornata e rappresenta l'occasione di visitare gli ambienti universitari e scoprire la metodologia didattica blended d'avanguardia di cui l'Ateneo si avvale.

Orientamento in entrata collettivo “special orienta” (della durata di 2\3 giorni)

In specifiche settimane dell'anno, la Unicusano organizza presso il Campus universitario, lo Special Orienta, cioè un orientamento della durata minima di 2\3 giorni dedicato ad una singola scuola e sviluppato attorno alle esigenze della specifica scolaresca. Durante i giorni dello Special Orienta gli alunni ospitati, hanno la possibilità di immergersi completamente nella vita universitaria, partecipando ai seminari di orientamento, interagendo con docenti, consulenti didattici e tutor, e pernottando gratuitamente presso la “residenza” Unicusano.

Orientamento in entrata individuale- opsu

L'Orientamento alla Prima Scelta Universitaria OPSU, è un orientamento individuale, esso si rivolge prevalentemente al diplomando, quindi allo studente che per la prima volta nella vita incontra l'università e, ha lo scopo istruire in merito al mondo universitario e alle moderne metodologie di apprendimento e-learning, fornendo spunti su metodi e tempi da adottare nell'approccio al più complesso studio universitario. Si tratta di strumenti che vengono forniti allo scopo di stimolare lo studente ad una valutazione critica che possa agevolare una scelta appropriata e consapevole del proprio corso di studi.

Orientamento in entrata individuale - OSSU

L'Orientamento alla Seconda Scelta Universitaria OSSU, è un orientamento individuale, si rivolge al laureando di I livello e al laureato intenzionato a completare il proprio percorso di studi con una laurea specialistica e a chi, avendo già conseguito una laurea magistrale, aspira ad un secondo titolo di laurea. Questa tipologia di orientamento parte da un'analisi delle esperienze formative pregresse e delle aspirazioni professionali della persona al fine di indirizzarlo verso un percorso di studi che valorizzi le sue capacità e le conoscenze acquisite.

L'Orientamento alla Seconda Scelta Universitaria OSSU, si svolge su specifica richiesta da parte del singolo interessato che può prenotare ed ottenere una consulenza gratuita con un esperto Unicusano il quale lo guiderà verso una scelta più consapevole in merito al completamento degli studi universitari.



Orientamento in itinere

La Unicusano fornisce il Servizio di Orientamento e Tutorato in itinere ai propri studenti per tutta la durata del loro corso di studi. Il servizio viene espletato dai CONSULENTI DIDATTICI, professionisti che curano costantemente il rapporto con gli studenti e le relazioni tra studenti e docenti. Si tratta di figure abili nel creare contatti più ravvicinati con l'ambiente universitario e nell'individuare le esigenze del discente per agevolare il processo di apprendimento.

-Incontro Orientamento Base (IOB)

La prima funzione a cui assolvono i Consulenti Didattici è di mettersi immediatamente in contatto con lo studente che si è appena iscritto per avviare l'Incontro di Orientamento Base (IOB) che si tiene di persona o in videoconferenza (a seconda delle esigenze del discente). Durante lo IOB, il Consulente Didattico chiarisce in dettaglio come funziona l'Università, pertanto istruisce lo studente:

- sul funzionamento della piattaforma e-learning, attraverso cui potrà accedere alle lezioni asincrone e in videoconferenza e, comunicare con Docenti e Consulenti Didattici;
- sulla possibilità di seguire le lezioni in presenza presso il Campus dell'Ateneo;
- sugli ambienti di supporto allo studio ad es. aule, laboratori, biblioteche, tutor room, in cui si svolgono attività didattiche e di ricerca;
- sulla disponibilità, presso il Campus, di servizi di accoglienza, ristorazione e socializzazione, tra cui il servizio "Residenza" Unicusano, mensa-bar, navetta e le strutture sportive e ricreative.

-PIANIFICAZIONE In uno step successivo (che può avvenire in contemporanea allo IOB), il Consulente Didattico aiuta lo studente nella definizione del piano di studi (Pianificazione) più adeguato alle sue esigenze e nella elaborazione del metodo di studi che più si addice alle capacità dello stesso. La Pianificazione è una fase cruciale su cui si fonda l'intera impostazione universitaria dello studente, per tale ragione il consulente fa una analisi approfondita di tutti i fattori coinvolti nello studio tra cui: le capacità e i tempi di apprendimento personali, il piacere e il dovere di imparare, le richieste della famiglia.

-METODO DI STUDIO Insieme alla Pianificazione dello studio, il consulente elabora con il suo assistito il metodo di studio più adeguato alle caratteristiche individuali, quindi si valutano l'insieme dei passi per studiare nel modo personale più sereno, appropriato ed efficace possibile. Il criterio adottato dal team dei Consulenti Didattici della Unicusano si fonda sul presupposto che un metodo di studio corretto deve essere un metodo di studio "intelligente" cioè che distribuisce le attività di studio in modo ragionato ed equilibrato e



che tenga sempre presente il fattore fondamentale della costanza nello studio evitando la frammentarietà nella gestione dei tempi e degli argomenti di studio.

-SUPPORTO MORALE ALLO STUDIO Il Servizio di Tutorato e Orientamento in itinere ha anche l'importante obiettivo di fornire un supporto morale allo studio; lo studio infatti, come ogni altra attività umana, può andare incontro ad errori, in questo caso è facile cadere nello sconforto ed essere tentati di abbandonare lo studio, l'intervento del Consulente Didattico insegna a non sciupare gli insuccessi ma a trarne insegnamento per fare meglio in futuro.

-ACCESSO AL SERVIZIO I Consulenti Didattici che espletano il Servizio di Tutorato e Orientamento in Itinere stabiliscono un contatto con lo studente che si è appena iscritto al fine di avviare l'Incontro di Orientamento Base (IOB), che può avvenire di persona o in videoconferenza (a seconda delle esigenze del discente).

Lo IOB viene riproposto ad ogni studente per ciascun anno accademico al fine di aggiornare e ridefinire pianificazione e metodologia di studio. Allo IOB seguono una serie di contatti periodici (in presenza e on line) in cui il consulente didattico, che è aggiornato sul percorso universitario del proprio assistito, contatta lo studente per sostenerlo ed intervenire nel caso di esigenze di carattere didattico, amministrativo, psicologico\morale.

-Tutor Disciplinare

Ogni studente potrà interagire con un tutor disciplinare, specializzato nella cattedra a cui è stato assegnato. Si tratta di una ulteriore figura di riferimento che coadiuva il docente facendo da ponte con gli studenti al fine di snellire e agevolare il confronto. Gli studenti possono mettersi in contatto con il tutor della materia che stanno studiando, o che hanno intenzione di preparare, tramite la piattaforma didattica. Sarà sufficiente accedere all'area personale e scrivere un messaggio per essere ricontattato e informato sulle modalità di inserimento nei percorsi didattici, forum e classi virtuali. I tutor disciplinari sono contattabili tramite piattaforma e durante gli orari di ricevimento delle cattedre di assegnazione.

Orientamento in uscita

SERVIZIO STAGE & JOB PLACEMENT Il servizio Stage e Job Placement è un'attività di orientamento professionale che sostiene i laureandi e i laureati della Unicusano nella fase iniziale di formazione professionale e ricerca attiva del lavoro.

Il servizio Stage e Job Placement fornisce le informazioni utili per :

- imparare a redigere e aggiornare il tuo C.V
- apprendere le tecniche per impostare il colloquio di lavoro



- capire come consultare le offerte di lavoro
- approfondire i progetti professionali che si desidera realizzare

Al fine di favorire l'inserimento professionale dei suoi laureati, la Unicusano ha dato vita ad una Banca Dati che raccoglie le Domande di Stage da parte dei laureati Unicusano e le Offerte di Stage da parte delle aziende. Per entrare a far parte di questa banca dati è necessario compilare un apposito form e allegare il proprio CV. Queste informazioni saranno così inviate direttamente per selezioni specifiche richieste dalle aziende.

UNICUSANO e SOSTENIBILITA'

L'Università Niccolò Cusano, nell'ottica del costante miglioramento dei propri servizi, ha realizzato all'interno dell'Ateneo un proprio modello di sostenibilità dedicando attenzione a due importanti aree di interesse:

- **SOSTENIBILITA' AMBIENTALE**, con il fine di promuovere comportamenti sostenibili per l'ambiente responsabilizzando studenti e impiegati all'impiego di "buone pratiche" cioè progetti mirati ed iniziative di studio per la riduzione dell'impronta delle attività umane sull'ambiente.

L'Università Niccolò Cusano è un laboratorio da cui hanno origine azioni concrete per la sostenibilità ambientale, costantemente portate avanti da studenti, docenti e dipendenti dell'Università. Il Dipartimento di Ingegneria dell'Ateneo è impegnato nella realizzazione di progetti ecosostenibili con riferimento al settore della mobilità e della misurazione delle emissioni di CO₂

-**SOSTENIBILITA' SOCIALE**, con il fine di:

1. sostenere la ricerca medico-scientifica per la cura di patologie rare e intraprendere iniziative a sostegno della salute;
2. implementare servizi didattici per guidare gli studenti durante la loro carriera universitaria e favorire la nascita di opportunità per la crescita professionale e artistica dei giovani;
3. realizzare progetti ed iniziative dirette a studenti e dipendenti dell'Università al fine di migliorare la qualità della vita promuovendo stili di vita più sani;
4. partecipare a progetti internazionali a sostegno di realtà svantaggiate;
5. cooperare con le comunità impegnate nel sociale per dare un aiuto concreto ai meno fortunati.

L'Università Niccolò Cusano è un laboratorio da cui hanno origine azioni concrete per la sostenibilità ambientale, costantemente portate avanti da studenti, docenti e dipendenti dell'Università. Il Dipartimento di Ingegneria dell'Ateneo è impegnato nella realizzazione



di progetti ecosostenibili con riferimento al settore della mobilità e della misurazione delle emissioni di CO₂.

-PROGETTO HI-QUAD

Il progetto si chiama “Hi-quad” e l’Università Niccolò Cusano è entrata in veste di partner per la realizzazione del suo power train elettrico. L’obiettivo è quello di creare un nuovo mezzo di trasporto su strada altamente tecnologico che permetta di favorire la mobilità cittadina, garantendo nel contempo un minore dispendio economico e impatto ambientale. Hi-quad è progettato per essere un quadriciclo stradale dotato di motore ibrido a ridotto consumo e basse emissioni, costruito con materiali innovativi, confortevole e in grado di rispettare tutti gli standard di sicurezza sulla strada.

-PROGETTO CARBON FOOTPRINT CALCULATOR

L’Università Niccolò Cusano, dando un segnale di grande sensibilità nell’ambito della salvaguardia ambientale, si sta adoperando per ridurre le proprie emissioni di anidride carbonica. Attualmente, il Dipartimento di Ingegneria dell’Ateneo è impegnato nello sviluppo del calcolatore di anidride carbonica, il carbon footprint calculator, che consente di valutare il risparmio di emissioni di CO₂ in base ai comportamenti quotidiani dell’Università, come l’utilizzo di energia elettrica, spostamenti, alimentazione, acquisto di beni e servizi che producono emissioni di anidride carbonica nell’ambiente.

-PORTALE

[ATENEOVERDE.IT](http://ateneoverde.it) Il portale [Ateneoverde.it](http://ateneoverde.it) raccoglie al suo interno il programma ecosostenibile Unicusano; esso contiene spunti concreti ed iniziative utili al consumo ecosostenibile e dedica uno spazio web per informare su eventi, iniziative e laboratori green che si svolgono sul territorio nazionale. Il fine è quello di diffondere comportamenti sostenibili, mettendo in campo progetti ed iniziative che fanno dell’ecosostenibilità uno stile di vita.

Sostegno alla ricerca medico-scientifica

La Fondazione Università Niccolò Cusano ha lo scopo di sostenere progetti di ricerca medico-scientifica per la diagnosi e la cura di particolari malattie rare. Allo stesso tempo svolge un’importante attività di divulgazione scientifica affinché i risultati e i progressi ottenuti diventino patrimonio di tutti.



Le principali attività di ricerca della Fondazione Niccolò Cusano sono:

LA RICERCA SULLA SINDROME DEL QT LUNGO

Da Luglio 2012 l'Università Niccolò Cusano, attraverso la sua Fondazione per la Ricerca Medico-Scientifica, sostiene l'attività di ricerca dell'Ospedale Bambino Gesù sulla Sindrome del QT Lungo. Il QT lungo è una patologia aritmogena su base genetica che, nella maggioranza dei pazienti, risulta in un prolungamento sull'elettrocardiogramma dell'intervallo QT (ripolarizzazione ventricolare) provocando il rischio di aritmie potenzialmente letali. La Sindrome da QT lungo è caratterizzata da eterogeneità genetica: ad oggi, infatti, sono stati individuati un totale di quattordici geni coinvolti nella malattia. L'obiettivo nei prossimi tre anni è quello di arrivare, mediante la ricerca, alla modificazione del gene alterato nella LQTS (Sindrome del QT Lungo) e quindi alla sua cura definitiva.

I progressi

Grazie al sostegno della Fondazione, è stato costituito nell'Ospedale Bambino Gesù, presso la sede di Palidoro, il Centro di Riferimento di diagnosi per la cura dei bambini affetti dal LQTS. Ogni paziente con sospetta LQTS che si rivolge al Centro di Riferimento viene inserito nel percorso che si svolge seguendo le seguenti fasi:

Valutazione clinica – strumentale

Analisi Genetica e Consulenza Genetica

Follow-up del paziente

Dall'anno 2014 si è cominciato a lavorare su:

- la caratterizzazione funzionale delle mutazioni identificate per comprendere l'effetto elettrofisiologico;
- lo studio del RNA nei pazienti con mutazione genetica già caratterizzati dal punto di vista funzionale;
- la creazione di cellule staminali pluripotenti indotte derivate da cellule dei pazienti con mutazioni LQTS, che esprimano i geni LQTS mutati per eseguire successivi studi funzionali;
- la creazione di un animale transgenico per eseguire studi funzionali e in seguito terapia genica.



-SOSTEGNO AL PROGETTO AIRETT

La Sindrome di Rett è una malattia rara ad alta complessità riabilitativa che associa ad un arresto/ritardo evolutivo precoce una serie di fattori patologici (epilessia, iperventilazione, deficit nutrizionali e osteoporosi). Questa malattia è alla base di importanti disturbi dell'organizzazione motoria che tendono a peggiorare con il passare del tempo, come il progressivo deterioramento muscolo-scheletrico, il deficit cognitivo, le difficoltà emozionali ed un disturbo grave della comunicazione verbale. La Fondazione Università Niccolò Cusano per la Ricerca Medico-Scientifica, sensibile alle problematiche legate alle patologie rare, nell'anno 2011 ha finanziato un progetto dell'associazione Airett (Associazione Italiana Rett) di presa in carico sulle problematiche motorie e cognitive della Sindrome di Rett. Grazie a questa iniziativa è stato dato avvio ad un centro riabilitativo sopperendo alla mancanza sia di strutture idonee, sia di personale competente, mancanza che ha obbligato per anni le famiglie ad intraprendere viaggi all'estero nella speranza di trovare terapie efficaci.

I fondi stanziati per il progetto sono stati destinati alla ricerca sulle problematiche cognitive e motorie della Sindrome di Rett presso il Policlinico Tor Vergata di Roma, al fine di dare risposte atte a migliorare le prestazioni e a prevenire o ritardare il deterioramento motorio.

Progetti e iniziative per studenti e dipendenti

-PROGETTO SPERIMENTALE LIFE STYLE SMILE L'Università Niccolò Cusano, consapevole del legame tra alimentazione corretta e buona salute, incoraggia studenti e dipendenti all'adozione di uno stile di vita sano ed equilibrato attraverso la messa in campo di diverse iniziative, Life Style Smile è una di queste. Il progetto sperimentale Life Style Smile ha l'obiettivo di mettere in luce il rapporto tra abitudini, benessere psicofisico e rendimento lavorativo. La fase di sperimentazione è condotta dal gruppo di ricerca della Unicusano; tale gruppo ha applicato e valutato un modello di comportamento integrato di educazione alimentare e motoria che ha come obiettivo il miglioramento della qualità della vita su diverse categorie di lavoratori dipendenti.

Lo studio, condotto su un campione di 50 soggetti lavoratori dipendenti dell'Università Niccolò Cusano, ad oggi ha evidenziato uno stato di benessere sul posto di lavoro, con un'alimentazione in alcuni casi non corretta, affiancata allo scarso esercizio fisico.



Le fasi del progetto

L'esperimento ha coinvolto un numero sensibile di dipendenti, rappresentativi dell'intera popolazione operante nella struttura, seguendo una strutturazione per fasi ad oggi tutt'ora in corso. Nella prima fase dell'esperimento è stato somministrato ai soggetti un diario delle abitudini alimentari e motorie per valutare lo stato di salute generale e comprendere quali siano le necessità del campione. In particolare, per quel che riguarda le scelte alimentari, si è potuto identificare la capacità di scelta dei cibi e le modalità di selezione dei soggetti dell'esperimento. In una seconda fase, attualmente in corso, lo stesso campione si sta sottoponendo ad una valutazione motoria per comprendere lo stato di benessere dei soggetti e indicare le probabili carenze che limitano il loro stato di benessere. Nella fase successiva, i soggetti, informati dei risultati personali, saranno invitati a partecipare ad eventi seminariali specifici svolti all'interno della struttura in cui si porrà attenzione alla sostenibilità alimentare e ai vantaggi ottenibili mediante una corretta alimentazione. L'ultima fase a conclusione del progetto sperimentale consisterà in una rivalutazione del personale esaminato dopo un periodo di assestamento, per comprendere se le indicazioni siano state recepite e se siano stati apportati dei cambiamenti volti a modificare il proprio stile di vita. A tal proposito sarà importante rilevare se il campione esaminato abbia percepito un aumento del benessere con tutti i benefici collegati alla sostenibilità personale e sociale.

Progetti di sviluppo internazionale

L'Università Niccolò Cusano, impegnata in progetti internazionali, ha deciso di partecipare unitamente con Amref alla realizzazione in Africa, presso Nairobi, del Children's Village, un nuovo centro polifunzionale comunitario in cui bambini e adolescenti possono trovare assistenza, riabilitazione psico-fisica e migliori condizioni socio-sanitarie. Il Children's Village rappresenta una valida alternativa alla vita di strada e al degrado. I giovani possono partecipare ogni giorno a varie attività formative ed educative come la musica e la danza che costituiscono attività di forte coesione e coinvolgimento per chi non ha uno spazio di incontro o di svago. L'Università Niccolò Cusano, ha voluto dare voce ai ragazzi di strada, coinvolgendoli nelle diverse attività ricreative proposte dal Centro. Un nuovo modo per poter allontanare i giovani da una vita contraddistinta dall'emarginazione, la povertà e la violenza. Qui lo sport e le altre attività diventano elemento di coesione sociale, un primo e importante passo per cominciare a pensare ad un futuro migliore.



Unicusano e la comunità di Sant'Egidio insieme per dare un aiuto concreto

La Comunità di Sant' Egidio, nata alla fine degli anni '70 a Roma, ha avviato numerose opere a sostegno dei meno fortunati. La mensa è uno dei servizi attivati dalla comunità, inizialmente inaugurata nella città di Roma e successivamente diffusa anche in altri Paesi. Ogni giorno questo servizio si avvale dell'opera dei volontari della Comunità di Sant'Egidio che servono pasti caldi ai loro ospiti più bisognosi cercando di creare un clima sereno e familiare in un ambiente dedicato alla ristorazione. L' Università Niccolò Cusano riconosce l'utilità di questo servizio per il sociale e coopera con la Comunità di Sant' Egidio mediante la donazione a cadenza mensile di più di 400 pasti completi (primo, secondo, contorno e frutta) e di circa 2000 panini. Questo aiuto ha il fine di supportare l'opera caritatevole della Comunità di sant'Egidio per contribuire attivamente al sostegno di coloro che vivono in situazioni di difficoltà economiche e necessitano di un aiuto concreto.