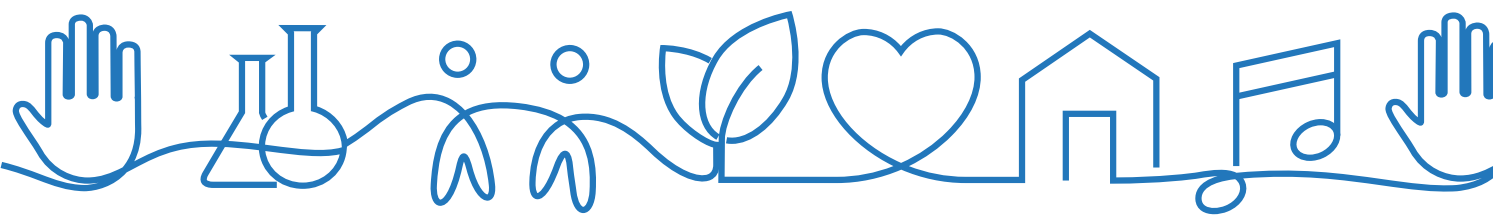






SOSTENIBILITÀ SOCIALE







SOSTENIBILITÀ SOCIALE

REPORT DI SOSTENIBILITA' SOCIALE UNICUSANO

La Commissione Mondiale per l'Ambiente e lo Sviluppo diretta da Gro Harlem Brundtland nel 1987 ha definito lo sviluppo sostenibile "un processo di cambiamento tale per cui lo sfruttamento delle risorse ambientali, gli investimenti economici e i cambiamenti sociali, risultino coerenti con la salvaguardia dei bisogni delle generazioni presenti e future".

L'Università Niccolò Cusano, da sempre attenta all'innovazione e al costante miglioramento dei propri servizi, ha realizzato all'interno dell'Ateneo un proprio modello di sostenibilità dedicando attenzione a due importanti aree di interesse:

SOSTENIBILITA' AMBIENTALE con il fine di promuovere comportamenti sostenibili per l'ambiente responsabilizzando studenti e impiegati all'impiego di "buone pratiche", progetti mirati ed iniziative di studio per la riduzione dell'impronta delle attività umane sull'ambiente.

Per info www.ateneoverde.it

SOSTENIBILITA' SOCIALE con il fine di:

1. sostenere la Ricerca medico-scientifica per la cura di patologie rare e intraprendere iniziative a sostegno della salute;
2. implementare servizi didattici per guidare gli studenti durante la loro carriera universitaria e favorire la nascita di opportunità per la crescita professionale e artistica dei giovani;
3. realizzare progetti ed iniziative dirette a studenti e dipendenti dell'Università al fine di migliorare la qualità della vita promuovendo stili di vita più sani;
4. partecipare a progetti internazionali a sostegno di realtà svantaggiate;
5. cooperare con la Comunità di Sant'Egidio per dare un aiuto concreto ai menfortunati.

1 SOSTEGNO ALLA RICERCA MEDICO-SCIENTIFICA

La Fondazione Università Niccolò Cusano ha lo scopo di sostenere progetti di Ricerca medico-scientifica per la diagnosi e la cura di particolari malattie rare. Allo stesso tempo svolge un'importante attività di divulgazione scientifica affinché i risultati e i progressi ottenuti diventino patrimonio di tutti.

Le principali attività di Ricerca della Fondazione Niccolò Cusano sono:

- A. La Ricerca sulla Sindrome del Qt lungo
- B. Il sostegno al progetto Airett

A. La Ricerca sulla Sindrome del QT Lungo

Da Luglio 2012 l'Università Niccolò Cusano, attraverso la sua Fondazione per la Ricerca Medico-Scientifica, sostiene l'attività di Ricerca dell'Ospedale Bambino Gesù sulla Sindrome del QT Lungo. Il QT lungo è una patologia aritmogena su base genetica che, nella maggioranza dei pazienti, risulta in un prolungamento sull'elettrocardiogramma dell'intervallo QT (ripolarizzazione ventricolare) provocando il rischio di aritmie potenzialmente letali. La Sindrome

da QT lungo è caratterizzata da eterogeneità genetica: ad oggi, infatti, sono stati individuati un totale di quattordici geni coinvolti nella malattia. L'obiettivo nei prossimi tre anni è quello di arrivare, mediante la Ricerca, alla modificazione del gene alterato nella LQTS (Sindrome del QT Lungo) e quindi alla sua cura definitiva.

I progressi

Grazie al sostegno della Fondazione, è stato costituito nell'Ospedale Bambino Gesù, presso la sede di Palidoro, il Centro di Riferimento di diagnosi per la cura dei bambini affetti dal LQTS. Ogni paziente con sospetta LQTS che si rivolge al Centro di Riferimento viene inserito nel percorso che si svolge seguendo le seguenti fasi:

Valutazione clinica - strumentale



Analisi Genetica e Consulenza Genetica



Follow-up del paziente







Il futuro della Ricerca

Sin dall'anno 2014, si è iniziato a lavorare su:

- la caratterizzazione funzionale delle mutazioni identificate per comprendere l'effetto elettrofisiologico;
- lo studio del RNA nei pazienti con mutazione genetica già caratterizzati dal punto di vista funzionale;
- la creazione di cellule staminali pluripotenti indotte derivate da cellule dei pazienti con mutazioni LQTS, che esprimano i geni LQTS mutati per eseguire successivi studi funzionali;
- la creazione di un animale transgenico per eseguire studi funzionali e in seguito terapia genica.

B. Sostegno al progetto Airett

La Sindrome di Rett è una malattia rara ad alta complessità riabilitativa che associa ad un arresto/ritardo evolutivo precoce una serie di fattori patologici (epilessia, iperventilazione, deficit nutrizionali e osteoporosi). Questa malattia è alla base di importanti disturbi dell'organizzazione motoria che tendono a peggiorare con il passare del tempo, come il progressivo deterioramento muscolo-scheletrico, il deficit cognitivo, le difficoltà emozionali ed un disturbo grave della comunicazione verbale. La Fondazione Università Niccolò Cusano per la Ricerca Medico-Scientifica, sensibile alle problematiche legate alle patologie rare, nell'anno 2011 ha finanziato un progetto dell'associazione Airett (Associazione Italiana Rett) di presa in carico sulle problematiche motorie e cognitive della Sindrome di Rett. Grazie a questa iniziativa è stato dato avvio ad un centro riabilitativo sopperendo alla mancanza sia di

strutture idonee, sia di personale competente, mancanza che ha obbligato per anni le famiglie ad intraprendere viaggi all'estero nella speranza di trovare terapie efficaci.

I fondi stanziati per il progetto sono stati destinati alla Ricerca sulle problematiche cognitive e motorie della Sindrome di Rett presso il Policlinico Tor Vergata di Roma, al fine di dare risposte atte a migliorare le prestazioni e a prevenire o ritardare il deterioramento motorio.



Un'ambulanza per la Croce Bianca

Un'ambulanza per la Croce Bianca dei Volontari del Soccorso e Protezione Civile di Monserrato (CA)

La Fondazione Università Niccolò Cusano, tra le sue iniziative a sostegno del campo medico, ha destinato nel 2011 parte dei suoi fondi alla Croce Bianca Volontari del Soccorso e Protezione Civile di Monserrato (CA) per l'acquisto di un'ambulanza.

L'ambulanza consente di prestare soccorso, trasporto e assistenza su tutto il territorio del Monserrato; il veicolo completo di tutti i presidi sanitari indispensabili al soccorso è dotato al suo interno anche del DAE, il defibrillatore semiautomatico necessario per effettuare la rianimazione, qualora una persona venga colta da malore improvviso.

Per info www.fondazioneniccolocusano.it



Una squadra di calcio per la Ricerca

Nella Ricerca Medico - Scientifica, la “Fondazione Università Niccolò Cusano” si dedica alla Ricerca biomedica e diagnostica per la cura delle malattie rare ed è impegnata in una forte campagna di sensibilizzazione a sostegno della Ricerca medico-scientifica. A tale scopo la Unicusano è stata proprietaria della squadra di calcio del Fondi per farne la portavoce della Ricerca. Dopo aver vinto la Coppa Italia della serie D e i play off con il Fondi e aver militato con risultati importanti in lega Pro, la Unicusano ha scelto la città di Terni e la storica squadra della Ternana in serie B come palcoscenico per la squadra della Ricerca scientifica.

Questo connubio tra Calcio e Ricerca rappresentano per la Unicusano uno strumento efficace per promuovere attraverso la passione per il mondo del calcio degli italiani, l'attività appassionante e importante dei Ricercatori italiani e di tutti coloro che combattono quotidianamente con la scienza e il volontariato contro le patologie. Inoltre attraverso la collaborazione



con il Corriere dello Sport, la Unicusano racconta storie belle e mai divulgate, che riguardano la Ricerca medico scientifica ma anche il rapporto tra sport e disabilità. La città di Terni e la storica squadra della Ternana, il grande amore dei tifosi delle Fere e l'impegno dell'Unicusano sono il motore di una nuova stagione emozionante, per lo sport, lo studio e per la Ricerca.

NEW! 2017



“Ogni volta che una squadra di calcio segna un goal, il calciatore che lo ha realizzato prova un’emozione intensa, ma è anche consapevole della finitezza del suo momento di felicità. Ogni volta che un Ricercatore fa una scoperta scientifica nel suo laboratorio, non riceve alcun applauso, nessuno scandisce il suo nome, ma in quel momento di gioia solitaria è consapevole che il suo lavoro potrebbe essere ricordato nell’eternità.”

2

RADIO CUSANO CAMPUS: UNA VOCE SOCIALMENTE UTILE

Radio Cusano Campus, la radio che fa informazione su salute, medicina e benessere.

La cura della propria salute, troppo spesso viene ignorata o sottovalutata perché non si ha un agevole accesso alle informazioni utili. Per tale motivo l'Università Cusano tutti i giorni è impegnata a sensibilizzare verso la cura di se stessi e lo fa attraverso la radio dell'Ateneo "RADIO CUSANO CAMPUS".

Il programma "Genetica Oggi" in onda tutti i giorni su Radio Cusano Campus, per esempio, nasce con l'obiettivo di rendere accessibili argomenti di carattere medico e ogni giorno ospita medici e professionisti che aggiornano il pubblico sulle novità dal mondo medico e sulle più recenti terapie

disponibili. Sulla stessa linea si parla anche dei farmaci made in Italy dei quali viene chiarita l'origine, il tipo di sperimentazione a cui vengono sottoposti prima di essere messi in commercio, il loro principio attivo e gli eventuali effetti collaterali. Gli argomenti correlati al tema della salute e della prevenzione sono numerosi e uno spazio speciale viene riservato alla nutrizione ed educazione alimentare.

Radio Cusano Campus dedica uno spazio anche alla famiglia con "Genitori si diventa". Il programma si focalizza sulle problematiche che i genitori, in quanto educatori devono affrontare. Grazie all'aiuto di psicologi del settore, si cerca di fornire utili consigli per guidare i genitori durante il processo educativo del bambino. La Radio



svolge anche una forte attività di sensibilizzazione sociale sulle questioni riguardanti la disabilità.

Radio Cusano Campus

è in FM 89.100 a Roma e nel Lazio

www.radiocusanocampus.it



3

PROGETTI E INIZIATIVE PER STUDENTI E DIPENDENTI

Frequentare l'università con una borsa di studio

L'Università Niccolò Cusano con l'obiettivo di premiare gli studenti più volenterosi e desiderosi di formarsi e specializzarsi, ha offerto dal 2014 ad oggi, oltre 250 borse

di studio ai diplomandi degli Istituti di istruzione superiore di Roma e provincia. I borsisti sono esonerati dal pagamento della retta universitaria per tutti gli anni di studio e seguono un programma dettagliato e rigoroso, il "percorso laurea



plus”, che prevede tutti i giorni la frequenza in aula obbligatoria e un corso quotidiano di lingua inglese. L’ambizioso obiettivo dell’università è inserire gli studenti vincitori in un percorso di eccellenza che li porti a laurearsi secondo i tempi stabiliti dal proprio piano di studi, con una concreta padronanza della lingua inglese.

Terra dei Fuochi: la solidarietà in una borsa di studio

La Unicusano ha voluto esprimere la propria solidarietà a quella parte di Italia avvelenata dai rifiuti tossici, offrendo trenta borse di studio ai giovani diplomandi della Terra dei Fuochi. In questo caso al borsista vincitore, oltre all’esonero dal pagamento della retta universitaria è stata data l’opportunità di soggiornare gratuitamente presso la “Residenza” sita all’interno del Campus, usufruendo di tutti i servizi didattici e ricreativi dell’Ateneo.

Progetto sperimentale Life Style Smile

L’Università Niccolò Cusano, consapevole del legame tra

alimentazione corretta e buona salute, incoraggia studenti e dipendenti all’adozione di uno stile di vita sano ed equilibrato attraverso la messa in campo di diverse iniziative, Life Style Smile è una di queste. Il progetto sperimentale Life Style Smile ha l’obiettivo di mettere in luce il rapporto tra abitudini, benessere psicofisico e rendimento lavorativo. La fase di sperimentazione è condotta dal gruppo di Ricerca della Unicusano con a capo il Prof. Francesco Peluso Cassese, docente della cattedra di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, presso l’Università Niccolò Cusano a Roma. Il gruppo di lavoro ha applicato e valutato un modello di comportamento integrato di educazione alimentare e motoria che ha come obiettivo il miglioramento della qualità della vita su diverse categorie di lavoratori dipendenti. Lo studio, condotto su un campione di 50 soggetti lavoratori dipendenti dell’Università Niccolò Cusano, ad oggi ha evidenziato uno stato di benessere sul posto di

lavoro, con un'alimentazione in alcuni casi non corretta, affiancata allo scarso esercizio fisico.

Le fasi del progetto

L'esperimento ha coinvolto un numero sensibile di dipendenti, rappresentativi dell'intera popolazione operante nelle struttura, seguendo una strutturazione per fasi ad oggi tutt'ora in corso. Nella prima fase dell'esperimento è stato somministrato ai soggetti un diario delle abitudini alimentari e motorie per valutare lo stato di salute generale e comprendere quali siano le necessità del campione. In particolare, per quel che riguarda le scelte alimentari, si è potuto identificare la capacità di scelta dei cibi e le modalità di selezione dei soggetti dell'esperimento. In una seconda fase, attualmente in corso, lo stesso campione si sta sottoponendo ad una valutazione motoria per comprendere lo stato di benessere dei soggetti e indicare le probabili carenze che limitano il loro stato di benessere. Nella fase successiva, i soggetti, informati dei risultati personali, saranno invitati a partecipare ad eventi seminariali specifici svolti all'interno

della struttura in cui si porrà attenzione alla sostenibilità alimentare e ai vantaggi ottenibili mediante una corretta alimentazione. L'ultima fase a conclusione del progetto sperimentale consisterà in una rivalutazione del personale esaminato dopo un periodo di assestamento, per comprendere se le indicazioni siano state recepite e se siano stati apportati dei cambiamenti volti a modificare il proprio stile di vita. A tal proposito sarà importante rilevare se il campione esaminato abbia percepito



un aumento del benessere con tutti i benefici collegati alla sostenibilità personale e sociale.

Formazione al Primo Soccorso - garanzia della salute

L'Università Niccolò Cusano vuole garantire a tutta la popolazione universitaria la sicurezza all'interno dell'Ateneo. Nel perseguire questo obiettivo, l'Ateneo ha investito sulla formazione di tutti i dipendenti in merito alle procedure di primo soccorso e all'utilizzo in caso di

necessità del defibrillatore. Tutti i dipendenti della Cusano hanno frequentato il corso della Croce Rossa italiana che rilascia l'attestato BLS-D - Basic life Support Defibrillation - rendendoli idonei all'utilizzo del defibrillatore e alle tecniche di primo soccorso. La Cusano si avvale inoltre di tre defibrillatori collocati all'interno dell'Ateneo, estremamente utili, se non vitali, nel caso in cui una persona sia colta da malore improvviso.

Sapere quel che si mangia – la mensa ecosostenibile

Un'alimentazione sana è la base per uno stile di vita sano. L'Università Niccolò Cusano, consapevole dell'importante ruolo giocato dall'alimentazione sia sul piano del benessere psico-fisico della persona sia nella prevenzione di malattie croniche, ha voluto realizzare un orto biologico nell'area verde che circonda l'Ateneo. I prodotti, a Km 0, sono destinati al consumo di studenti e dipendenti dell'Università. Sempre fresche e di stagione, le verdure provenienti dall'orto dell'Università non hanno



impatto inquinante sull'ambiente ed, essendo coltivate secondo le tecniche dell'agricoltura biologica, mantengono inalterate tutte le caratteristiche nutritive ed organolettiche, essenziali per una dieta sana e ricca di principi antiossidanti.

L'importanza di fare sport - La palestra

Attività fisica e stili di vita sani sono le parole chiave attraverso cui Ricercare il benessere della persona; l'Università Niccolò Cusano, cosciente dell'importanza che il movimento fisico assume per il miglioramento della salute del corpo come anche della mente, ha messo a disposizione di studenti e dipendenti uno spazio per la pratica dell'attività fisica: la palestra. La struttura è completa di tutti i macchinari e attrezzi ginnici di ultima generazione utili a praticare l'attività sportiva in piena libertà e secondo le proprie esigenze di studio o lavoro. Il servizio è esclusivamente dedicato a studenti e impiegati dell' Ateneo.



“Attività fisica e stili di vita sani sono le parole chiave attraverso cui Ricercare il benessere della persona.”

Unicusano Up Alimentazione & Benessere

Unicusano Up Alimentazione & Benessere “UNICUSANO UP alimentazione & benessere” era il magazine dell’Università Niccolò Cusano dedicato all’alimentazione, sport e benessere. La rivista era in edicola lo scorso anno, come allegato gratuito al Corriere dello Sport ogni quarta domenica del mese. L’Università Niccolò Cusano con questa iniziativa decise di raccontare il mondo dello sport collegato ai temi dell’alimentazione, dello stress psicofisico e della psicologia e come lo sport può aiutare il benessere psicofisico delle persone che lo praticano.

Ogni mese, un testimonial importante del mondo dello spettacolo, del cinema e della musica era testimonial di questa bella iniziativa.

Il mensile di alimentazione e benessere dell’Università Niccolò Cusano in allegato al Corriere dello Sport

M A G A Z I N E  IL MENSILE DI SALUTE, NUTRIZIONE E SPORT DELL'UNIVERSITÀ CUSANO

unicusanoUP

ALIMENTAZIONE & BENESSERE



Il nuoto, lo sport che fa bene al corpo e alla mente

Sempre in linea con il mantenimento di uno stile di vita sano l'Università Niccolò Cusano ha deciso di abbracciare anche un'altra dimensione sportiva che coinvolge bambini e adulti di ogni età e livello di preparazione, il nuoto. Lo ha fatto stringendo la mano a un team storico di Roma che compie in questo 2016, quarant'anni di attività. Nasce così l'Unicusano Aurelia Nuoto. Una sinergia all'insegna della fusione dei rispettivi valori: da una parte uno sport che veicola il messaggio del sacrificio fisico e psichico per il conseguimento dei risultati, dall'altra un Ateneo, polo culturale e didattico, che veicola con passione i valori della formazione e della Ricerca scientifica. La conoscenza è una bracciata verso la propria emancipazione, proprio come nel nuoto.







Il nostro Ateneo immerso nella natura - il Campus

Studiare e lavorare in un ambiente confortevole è essenziale per la qualità della vita. È importante quindi alternare momenti dedicati allo studio/lavoro alla ricreazione. In linea con tali esigenze, la sede del Campus Unicusano sorge in un'area circondata da 6 ettari di verde che costituiscono un piacevole spazio ricreativo per gli studenti, ma anche un luogo in cui poter studiare, leggere o prendere il sole in totale relax. Un Campus immerso nella natura all'aria aperta, ideale per ritrovarsi anche con colleghi ed amici.

Vivere l'Università - la "Residenza"

Per gli studenti vivere la propria esperienza universitaria può presentare diverse difficoltà, specialmente per coloro che vivono lontano dalla sede dell'Ateneo. In tal senso l'Università Niccolò Cusano, dà la propria risposta di sostenibilità sociale offrendo a tutti i suoi studenti la possibilità di pernottare all'interno della "Residenza", una struttura ubicata nel Campus che garantisce più di duecento posti letto. Ogni studente potrà così vivere la propria esperienza universitaria e relazionarsi con docenti, consulenti e altri studenti, oltre a frequentare le lezioni universitarie.

Mobilità virtuosa - la navetta

Con l'obiettivo di agevolare gli spostamenti di studenti ed impiegati, l'Ateneo ha attivato un servizio navetta gratuito che collega il Campus alle vicine fermate dei mezzi pubblici come la metro e l'autobus. La navetta è stata appositamente prevista al fine di incentivare la popolazione universitaria a far uso dei mezzi pubblici così da

ridurre il più possibile gli spostamenti con mezzi privati consentendo un risparmio in termini di costi e tempo nel raggiungimento del Campus. Il servizio offerto copre diversi orari (ben 22 corse giornaliere) all'interno dell'arco della giornata per venire incontro alle diverse esigenze della popolazione universitaria.

Per info, www.unicusano.it



4

PROGETTI DI SVILUPPO INTERNAZIONALE

Per l'Università Niccolò Cusano la sostenibilità sociale deve valicare i confini della propria realtà locale per guardare a realtà internazionali in via di sviluppo in cui i diritti all'infanzia sono spesso preclusi.



L'Università Niccolò Cusano, impegnata in progetti internazionali, ha deciso di partecipare unitamente con Amref alla realizzazione in Africa, presso Nairobi, del Children's Village, un nuovo centro polifunzionale comunitario in cui bambini e adolescenti possono trovare assistenza, riabilitazione psico-fisica e migliori condizioni socio-sanitarie. Il Children's Village rappresenta una valida alternativa alla vita di strada e al degrado. I giovani possono partecipare ogni giorno a varie attività formative ed educative come la musica e la danza che costituiscono

attività di forte coesione e coinvolgimento per chi non ha uno spazio di incontro o di svago. L'Università Niccolò Cusano, ha voluto dare voce ai ragazzi di strada, coinvolgendoli nelle diverse attività ricreative proposte dal Centro. Un nuovo modo per poter allontanare i giovani da una vita contraddistinta dall'emarginazione, la povertà e la violenza. Qui lo sport e le altre attività diventano elemento di coesione sociale, un primo e importante passo per cominciare a pensare ad un futuro migliore.



5

UNICUSANO, COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO INSIEME PER DARE UN AIUTO CONCRETO



“Contribuire attivamente al sostegno di coloro che vivono in situazioni di difficoltà economiche. “



La Comunità di Sant' Egidio, nata alla fine degli anni 70' a Roma, ha avviato numerose opere a sostegno dei meno fortunati.

La mensa è uno dei servizi attivati dalla comunità, inizialmente inaugurata nella città di Roma e successivamente diffusa anche in altri Paesi. Ogni giorno questo servizio si avvale dell'opera dei volontari della Comunità di Sant'Egidio che servono pasti caldi ai loro ospiti più bisognosi cercando di creare un clima sereno e familiare in un ambiente dedicato alla ristorazione.

L' Università Niccolò Cusano riconosce l'utilità di questo servizio per il sociale e coopera con la Comunità di Sant' Egidio mediante

la donazione a cadenza mensile di più di 400 pasti completi (primo, secondo, contorno e frutta) e di circa 2000 panini.

Questo aiuto ha il fine di supportare l'opera caritatevole della Comunità di sant' Egidio per contribuire attivamente al sostegno di coloro che vivono in situazioni di difficoltà economiche e necessitano di un aiuto concreto.

NEW! 2017



OGNUNO PUÒ ESSERE UN EROE!

Vieni a donare anche tu!



UNIVERSITÀ
NICCOLÒ CUSANO



Protocollo d'intesa Unicusano-AVIS

L'Università Niccolò Cusano ha siglato il protocollo d'intesa Unicusano-AVIS volto alla promozione della solidarietà e alla sensibilizzazione dei giovani sull'importanza della donazione del sangue.

Il protocollo prevede delle giornate di formazione per gli studenti e la presenza al campus della Cusano, una volta al mese, della postazione mobile AVIS per la donazione del sangue.

L'AVIS è la più grande organizzazione di volontariato del sangue italiana e, grazie ai suoi associati, riesce a garantire l'80% del fabbisogno nazionale di sangue.

Prosegue dunque con questo atto concreto l'impegno dell'Università Niccolò Cusano nella promozione tra i suoi studenti della solidarietà, della cittadinanza attiva, degli stili di vita sani e corretti.

