

**BANDO DI SELEZIONE PER L'ASSEGNAZIONE DI 5 BORSE DI STUDIO PER LA  
PARTECIPAZIONE AL BLENDED INTENSIVE PROGRAM (BIP) ERASMUS+ PRESSO  
UNIVERSITY OF PORTO**

## **INFORMAZIONI GENERALI**

Il Programma Erasmus+ 2021-2027, istituito con Regolamento (UE) N. 2021/817 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 20 maggio 2021, ha introdotto nuove forme di mobilità e supporto, tramite l'azione chiave (KA) 131 i Blended Intensive Programmes (BIPs). I BIPs hanno i seguenti obiettivi: - Creare maggiori opportunità relative alle mobilità "blended" - Supportare lo sviluppo di modalità di apprendimento ed insegnamento innovative - Stimolare la costruzione di corsi transnazionali e multidisciplinari I BIPs sono dei Programmi di studio Intensivi transnazionali di breve durata, caratterizzati da un'attività che deve essere svolta in presenza (della durata da 5 giorni a 1 mese) e da un'attività che deve essere svolta online (la cui durata non è specificata dal Programma). Il BIP in oggetto rilascerà ai partecipanti 6 ECTS, che dovranno essere riconosciuti nella carriera dello studente che prenderà parte al Programma.

## **FINALITÀ**

La finalità del presente Bando è quella di selezionare gli studenti del Corso di Studi di Laurea di Scienze Motorie (L-22 e LM-68), ivi inclusa Scuola di Dottorato.

Il BIP prevede le seguenti attività, le quali non potranno concludersi dopo il **27/06/2025**:

The Faculty of Sport of the University of Porto (Portugal) is currently planning 2 Blended Intensive Programmes for students, in collaboration with the Faculty of Sport of the University of Ljubljana (Slovenia) and the Faculty of Sport Sciences of the University of Castilla-la-Mancha, Toledo (Spain), Università degli Studi Niccolò Cusano (Italy):

- **BIP Physical activity, exercise, physical fitness and health promotion - evaluation and monitoring** ([Click here](#))

8 weeks of the course, mostly Blended Learning, from 5<sup>th</sup> May until 27<sup>th</sup> June, with the physical component occurring in the Faculty of Sport, at the University of Porto, Portugal, from 16<sup>th</sup> to 27<sup>th</sup> June 2025.

- **BIP Physical activity and health promotion: contexts of practice** ([Click here](#))



8 weeks of the course, mostly Blended Learning, from 5<sup>th</sup> May until 27<sup>th</sup> June, with the physical component occurring in the Faculty of Sport, at the University of Porto, Portugal, from 16<sup>th</sup> to 27<sup>th</sup> June 2025.

## CONTRIBUTO FINANZIARIO

Il contributo economico varia a seconda del numero di giorni della mobilità fisica (minimo 5 gg. max. 30 gg) e ha la finalità di coprire le maggiori spese che lo studente deve sostenere. Nel caso specifico l'attività, a cui corrispondono 6 ECTS/CFU, prevede: - attività online nelle date di: 5 maggio - 13 giugno 2025 - attività in presenza dal 16 giugno al 27 giugno 2025. L'importo di base è stabilito nel modo seguente:

### **Durata dell'attività fisica**

Fino al 14esimo giorno di attività

### **Importo**

70 EURO al giorno

Gli studenti con minori opportunità riceveranno un importo integrativo una tantum al sostegno individuale della borsa UE pari a € 100 per un periodo di attività in mobilità fisica da 5 a 14 giorni, oppure pari a € 150 per un periodo in mobilità fisica compreso tra 15 e 30 giorni. Per gli studenti con minori opportunità è prevista anche la possibilità di coprire le spese di viaggio entro determinati massimali. Infine, per gli studenti che opereranno per un viaggio cd. "green" è previsto un ulteriore contributo una tantum pari a € 50. Gli studenti selezionati riceveranno un contributo economico a copertura delle spese relative alla mobilità fisica di breve durata e avranno la possibilità di usufruire delle strutture disponibili presso l'Istituto ospitante senza pagare ulteriori tasse di iscrizione (ad eccezione di eventuali contributi solitamente richiesti anche agli studenti locali). Ulteriori informazioni in relazione al contributo finanziario saranno fornite agli studenti che risulteranno vincitori. I finanziamenti Erasmus+ sono legati alle attività svolte all'estero e all'ottenimento del riconoscimento di queste da parte dell'organo competente. Gli studenti che non completano alcuna attività di studio con risultato soddisfacente, che non ottengono alcun riconoscimento delle attività sostenute, che non richiedono il riconoscimento delle attività sostenute entro il conseguimento del titolo di studio o rifiutano il riconoscimento accordato, dovranno restituire l'intero ammontare dei finanziamenti ricevuti.

## REQUISITI GENERALI DI AMMISSIBILITÀ

Lo studente interessato deve essere iscritto a un CdS afferente al Corso di Laurea in Scienze Economiche e/o al Corso di Laurea in Scienze Motorie nell'A.A. 2024/2025, indipendentemente dal paese di cittadinanza. Lo studente deve conservare il requisito dell'iscrizione per tutta la durata della procedura ovvero fino al riconoscimento dei crediti in carriera. Lo studente deve possedere adeguate competenze linguistiche, per la precisione, lo studente deve dimostrare la conoscenza della lingua Inglese pari al livello CEFR B2. La conoscenza linguistica verrà verificata in sede di valutazione delle domande. Lo studente in mobilità non potrà conseguire il titolo di studio finale prima della conclusione del periodo di studio all'estero e prima del riconoscimento da parte del proprio Consiglio di Corso di Studio dell'attività formativa svolta presso l'Ateneo estero, pena la revoca dello status e della borsa di studio Erasmus+.

## INCOMPATIBILITÀ

Le incompatibilità riguardano sia la borsa di studio, che lo “status” di studente Erasmus. Gli studenti che si candidano al presente bando possono ottenere una o più borse Erasmus+ per ogni ciclo di studi (triennale, magistrale e dottorale) per un periodo complessivo che non superi i 12 mesi per ogni ciclo di studio. Nel caso dei cicli unici (ad es. Giurisprudenza) il numero massimo dei mesi è 24 sull’intero ciclo di studi ma possono effettuare fino a 12 mesi di mobilità per ogni bando a cui partecipano. Gli studenti, che si candidano al presente bando, non possono usufruire, nello stesso periodo in cui beneficiano del finanziamento per il progetto Erasmus+, di altro tipo di contributo comunitario o derivante da fondi UNICUSANO assegnati per trascorrere un periodo di mobilità all'estero.

## MODALITA' E TERMINI DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

1. La domanda potrà essere presentata a mezzo **PEC** all’indirizzo [unicusano@pec.it](mailto:unicusano@pec.it), oppure di persona presso l’**Ufficio Protocollo** della sede centrale dell’Ateneo (Via don Carlo Gnocchi 3, Roma), o tramite raccomandata indirizzata a “Università Niccolò Cusano – Telematica Roma, Via Don Carlo Gnocchi 3, 00166 Roma”, la busta dovrà riportare l’indicazione “**Domanda partecipazione BLENDED INTENSIVE PROGRAM (BIP) ERASMUS+ PRESSO the Faculty of Sport of the University of Porto (Portugal)**”.
2. Il termine per l’invio della domanda di partecipazione è fissato per il giorno **15 marzo 2025**. Nel caso di domande presentate a mezzo raccomandata fa fede il timbro apposto dall’ufficio postale di accettazione.
3. Alla domanda di partecipazione vanno allegati, pena l’annullamento della domanda stessa, il certificato di iscrizione con esami (scaricabile dal sito internet dell’Ateneo), il proprio *curriculum vitae*, *lettera motivazionale*, *documento d’identità* in corso di validità e *certificato di lingua*.

## PROCEDURA DI SELEZIONE

I criteri di valutazione applicati dalla Commissione sono i seguenti: - curriculum degli studi di primo e secondo livello (CFU conseguiti alla data di scadenza del presente bando e media ponderata delle valutazioni di profitto ottenute agli esami); - certificazione linguistica relativa alla lingua inglese; - lettera di motivazione. Per ciascuno di essi sarà assegnato un punteggio, così come di seguito indicato:

- a) Curriculum degli studi: Alla valutazione del curriculum degli studi verranno assegnati fino a un massimo di **50 punti**.
- b) Lettera di motivazione: Alla valutazione della lettera di motivazione verranno assegnati fino a un massimo di **30 punti**.
- c) Conoscenza della lingua inglese: Alle eventuali certificazioni linguistiche in possesso verranno assegnati fino a un massimo di **20 punti**.

In caso di presentazione di documentazione incompleta la domanda non sarà accolta.

## GRADUATORIA E ASSEGNAZIONE DEI CONTRIBUTI FINANZIARI

La Commissione di Valutazione, di cui al punto precedente, redigerà la graduatoria di merito, indicando i vincitori. In caso di parità di merito sarà data precedenza a studenti anagraficamente più giovani. La



graduatoria sarà trasmessa all'Ufficio Erasmus+. Gli studenti saranno poi contattati dall'Ufficio Erasmus+ per i passaggi successivi.

La graduatoria sarà disponibile al sito <https://www.unicusano.it/servizi/erasmus>. L'ufficio Erasmus+ scorrerà le graduatorie degli idonei in data successiva a quella di pubblicazione delle graduatorie, nel caso in cui l'università partner offra più posti di scambio, oppure in caso un candidato risultato vincitore rinunci alla mobilità. Sarà possibile scorrere le graduatorie entro e non oltre la data prevista per le nomine dall'ateneo partner. Gli studenti idonei in graduatoria, che si collocheranno in posizione utile divenendo, quindi, vincitori, riceveranno una email dall'indirizzo [erasmus@unicusano.it](mailto:erasmus@unicusano.it) con conferma di assegnazione del posto di scambio sulla loro casella di posta elettronica.

Roma, 13 marzo 2025

IL RETTORE  
Prof. Fabio Fortuna