

MASTER UNICUSANO

PSICOSESSUOLOGIA CLINICA
II LIVELLO





L'Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma attiva il Master di II livello in **Psicosessuologia clinica**, di durata pari a 1500 h.

Agli iscritti che avranno superato le eventuali prove di verifica intermedie e la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in **Psicosessuologia clinica**.



Obiettivi e modalità

L'Università degli Studi Niccolò Cusano, proseguendo nella sua azione di offrire percorsi di studio professionalizzanti funzionali allo svolgimento di effettive attività di lavoro, istituisce il Master di II livello in "Psicosessuologia clinica"

Il Master ha come obiettivo principale quello di formare operatori esperti in Psicosessuologia clinica in possesso delle competenze necessarie volte ad acquisire informazioni utili all'analisi sessuologica.

Al termine del percorso, i corsisti saranno in grado di:

- Utilizzare le conoscenze in psicosessuologia clinica al fine di affinare le capacità di ascolto, di condurre un colloquio di consulenza sessuologica;
- acquisire le competenze necessarie per progettare e condurre interventi, anche a valenza formativa, di educazione alla salute e alla sessualità rivolti a studenti, genitori e insegnanti di scuole di ogni ordine e grado e a operatori inseriti in strutture socio-sanitarie;
- utilizzare strumenti operativi per la gestione delle problematiche di coppia;



Sbocchi professionali

- Libera professione come specialista in Psicosessuologia clinica;
- Consultori familiari;
- Centri clinici;
- Istituti scolastici come progettista di interventi di educazione sessuale.



Destinatari e ammissione

Il Master si rivolge esclusivamente ai possessori di:

- Laurea magistrale in Psicologia
- Laurea in Medicina

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- lauree specialistiche di I livello ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master.

Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando. I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.



Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu; si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24 ed è articolato in:

- lezioni video e materiale fad appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche per ogni materia

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.



Ordinamento didattico

TOTALE 60 CFU

4 CFU Storia ed evoluzione della sessuologia clinica

M-PSI/08 STORIA DELLA SESSUOLOGIA

- Periodo mitologico, antica Grecia e antico Egitto
 - L'impero Romano e il Cristianesimo
 - Il periodo rinascimentale
 - La Sessualità dalla fine Del '700 alla fine del '900
 - La sessuologia moderna
 - La dichiarazione dei diritti sessuali
-

5 CFU Elementi di andrologia

MED/34 L'APPARATO GENITALE MASCHILE

- I testicoli
- Le vie spermatiche
- L'uretra maschile
- Il pene

FISIOLOGIA DELL'APPARATO SESSUALE MASCHILE

- La spermatogenesi
 - La risposta sessuale
 - L'erezione del pene
 - L'orgasmo e l'eiaculazione
 - Le patologie andrologiche
 - Infertilità
 - Metodiche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA)
-

5 CFU Elementi di ginecologia

MED/40 ANATOMIA FUNZIONALE DELL'APPARATO GENITALE FEMMINILE

- Apparato genitale esterno
- La Vulva
- Apparato genitale interno
- Le ovaie
- Le trombe uterine



- L'utero
- La vagina

FISIOLOGIA DELL'APPARATO SESSUALE FEMMINILE

- La risposta sessuale
- L'orgasmo
- Il 'punto G' e l'eiaculazione
- Ciclo mestruale

LA GRAVIDANZA

- Fecondazione
- Annidamento
- Placentazione
- Gravidanza e sessualità
- Depressione Post Partum

LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

5 CFU Assessment in sessuologia e analisi della domanda

M-PSI/08 COME SI OTTIENE IL CAMBIAMENTO

- Le "nuove terapie sessuali"
- Diverse strategie per lo stesso cambiamento
- Il livello di espressione del sintomo
- L'indicazione alla terapia sessuale

IL CONCETTO DI STRATEGIA E TATTICA TERAPEUTICA

- Strategie, tattiche e tecniche
- La scelta degli obiettivi e la loro gerarchia
- Le informazioni necessarie per costruire un progetto
- La profondità dell'intervento
- Le aree limitrofe al problema presentato

IL PRIMO COLLOQUIO E LA SCELTA TERAPEUTICA

- Il primo colloquio e i suoi contenuti
- Il linguaggio
- Specificità di un colloquio su problemi sessuali
- Conoscere il problema
- La ridefinizione del problema
- Fine del primo colloquio
- La scelta terapeutica



IL CONTRATTO TERAPEUTICO

- Cos'è un contratto terapeutico
- I tempi del contratto: quando farlo
- Le modalità del contratto: come farlo
- Le aree da contrattare

LA MANSIONE SESSUALE, LA SUA PRESCRIZIONE E LA COSTRUZIONE DI UN ITER TERAPEUTICO

- Le quattro fasi della terapia
- La conoscenza di sé
- La conoscenza dell'altro e di sé tramite l'altro
- La conoscenza del piacere
- La conoscenza del piacere di coppia e dell'intimità
- Le mansioni sessuali

LA GESTIONE DELLA SEDUTA

- Il tempo della seduta
- La singola seduta nell'ambito della strategia complessiva

LA RESISTENZA NELLE TERAPIE SESSUALI

- La resistenza: una giustificazione abusata
- Cosa non è resistenza
- Cosa è resistenza
- La resistenza in fase diagnostica
- Resistenza alle modificazioni
- Come e quando modificare la strategia

RASSEGNA DEI PRINCIPALI TEST SESSUOLOGICI UTILIZZATI

6 CFU Le disfunzioni sessuali maschili e trattamento

M-PSI/08 PRESCRIZIONI COPPIA E TRATTAMENTO

LE DISFUNZIONI SESSUALI MASCHILI

- Introduzione

EZIOLOGIA DELLA DISFUNZIONE SESSUALE

- Il ruolo dell'ansia, della depressione, dell'amore, dell'intimità e dei fattori interpersonali nella funzione e disfunzione sessuale
- L'ansia
- La depressione
- Dimensioni interpersonali o relazionali nella funzione e nella disfunzione sessuale



IL CICLO DI RISPOSTA SESSUALE E PRINCIPALI DISFUNZIONI

- Principali disfunzioni sessuali maschili

DISTURBO DA DESIDERIO SESSUALE IPOATTIVO (DDSI) O HYPOACTIVE SEXUAL DESIRE DISORDER (HSDD)

- Disturbo da avversione sessuale (DAS)
- La disfunzione erettile (DE)
- Eiaculazione precoce (EP)
- Eiaculazione ritardata e aneiaculazione (ER)

MODELLO INTEGRATO IN SESSUOLOGIA

- Introduzione
- L'evoluzione della terapia sessuale
- L'approccio integrato in sessuologia clinica

INDURATIO PENIS PLASTICA (IPP): ASPETTI CLINICI E TRATTAMENTO

- Sintomatologia
- Eziologia
- Diagnosi
- Trattamento
- Aspetti psicologici
- Comorbidità con la disfunzione erettile
- Counseling psicosessuale

IL TRATTAMENTO PSICOSESSUOLOGICO DELLE DISFUNZIONI SESSUALI, LINEE GUIDA

- Trattamento della disfunzione erettiva
- Strategia e principi fondamentali della terapia sessuale
- Inquadramento terapeutico
- Le mansioni sessuali
- Stimolazione inesigente
- Eliminazione della paura dell'insuccesso
- Distrazione da pensieri ossessivi
- Permesso di essere "egoista"
- Coito
- Le sedute terapeutiche
- Esito
- Durata



TRATTAMENTO DELL'EIACULAZIONE PRECOCE

- Le mansioni sessuali
- Le sedute terapeutiche
- Esito
- Casi clinici
- Il trattamento dell'eiaculazione ritardata
- Strategia e principi fondamentali della terapia sessuale
- Le mansioni sessuali
- Le sedute terapeutiche
- Esito
- Casi clinici

FARMACI E DISFUNZIONI SESSUALI

- Cenni di fisiologia dell'erezione
 - Le terapie farmacologiche per la disfunzione erettile
 - Il ruolo del testosterone
 - La terapia farmacoiniettiva
 - Protesi peniene
 - Diagnosi clinica dell'eiaculazione precoce
 - Terapia farmacologica
-

6 CFU Le disfunzioni sessuali femminili e trattamento

M-PSI/08 LA SESSUALITÀ FEMMINILE

- Il desiderio, il piacere e l'eccitazione femminile
- Le fasi della risposta sessuale
- La funzione sessuale orgasmica

LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

- Disturbo dell'orgasmo femminile e trattamento
 - Disturbo del desiderio sessuale e dell'eccitazione sessuale femminile e trattamento
 - Disturbo del dolore genito-pelvico e della penetrazione e trattamento
-



4 CFU Inquadramento e trattamento delle parafilie

M-PSI/08 FANTASIE, PERVERSIONI E PARAFILIE

- Il desiderio, il piacere e l'eccitazione femminile
- Le fasi della risposta sessuale
- La funzione sessuale orgasmica

I DISTURBI PARAFILICI

- Disturbo Voyeuristico
 - Disturbo Feticistico
 - Disturbo Esibizionistico
 - Disturbo Frotteuristico
 - Disturbo da Masochismo Sessuale
 - Disturbo da Sadismo Sessuale
 - Disturbo Pedofilico
 - Disturbo da Travestitismo
 - Disturbi Parafilici con Altra Specificazione
-

4 CFU La coppia come paziente

M-PSI/05 LAVORARE CON LE COPPIE

- I diversi ambiti di intervento
- Modificazioni nella domanda di aiuto dei pazienti
- La crisi della coppia
- La famiglia e le sue trasformazioni
- La rilevanza narcisistica
- La domanda congiunta d'aiuto: perché insieme?
- Dall'individuo alla coppia
- La regolazione affettiva reciproca
- La necessità di una teoria clinica specifica
- Indicazioni per un trattamento congiunto
- La posizione del terapeuta e le sue funzioni

LA RELAZIONE DI COPPIA

- Bisogni individuali e funzioni di coppia
- Morfologia della relazione di coppia
- I confini
- Lo spazio comune
- L'organizzazione psichica della relazione



- Scenari interni condivisi
- La costruzione del legame
- Scelta del partner
- La costituzione della coppia
- Coniugalità e genitorialità
- Fattori di rischio: strutturali, evolutivi, traumatici

IL COLLOQUIO CLINICO CON LA COPPIA

- Le procedure di invio
- Analisi della domanda congiunta
- La costruzione del setting
- Il contesto consulenziale
- Il processo diagnostico con la coppia
- Note sulle tecniche di conduzione
- La restituzione e la conclusione della consultazione
- Quale psicoterapia per quale coppia?

TERAPIA SESSUALE CONGIUNTA: LA COPPIA COME «PAZIENTE»

- Impiego dei co-terapeuti
- Caso di inibizione orgasmica che richiede l'impiego di co-terapeuti
- Fenomeni di traslazione e di controtraslazione
- La traslazione erotica

3 CFU La consulenza sessuale con persone LGBTQI

M-PSI/05 L'ORIENTAMENTO SESSUALE E LE CATEGORIE LGTBQIA

- La sigla LGTBQIA
- La fluidità sessuale

LINEE GUIDA PER LA CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA

- Comprendere i Minority stress e le discriminazioni
- Omofobia
- Omofobia interiorizzata
- Bifobia
- Transfobia
- Comprendere il processo del coming out
- La genitorialità LGBTQ



4 CFU Adolescenza e sessualità

M-PSI/05 LE FASI DELLO SVILUPPO SESSUALE

- Vita intrauterina e primi mesi: riflessi e primo contatto
- Sei mesi – Due anni: autostimolazione e senso del pudore
- Tre – Cinque anni: fissazione dei ruoli sessuali
- Quattro – Sei anni: esplorazione dell'altro e giochi sessuali
- Otto – Nove anni: l'eroticismo e l'eccitazione sessuale
- Sei – Dieci anni: le preferenze sessuali
- La pubertà maschile e femminile
- L'adolescenza

LO SVILUPPO EMOTIVO, AFFETTIVO E SOCIALE

- Lo sviluppo emotivo
- Lo sviluppo affettivo
- Lo sviluppo sociale e il gruppo dei pari

L'IDENTITÀ SESSUALE

- Il sesso genetico, gonadico, morfologico e fonotipico
 - L'identità di genere
 - Il ruolo di genere
 - L'orientamento sessuale
-

4 CFU Abuso sessuale e maltrattamento infantile

M-PSI/08

- L'abuso non è solo sessuale
 - L'abuso fisico o la violenza subita
 - La violenza assistita
 - Il maltrattamento psicologico ed emotivo
 - La trascuratezza fisica e affettiva
 - L'abuso istituzionale
 - L'abuso sessuale
 - Il trauma dell'incesto
 - Sibling incest o incesto tra fratelli
 - Abuso sessuale ritualistico
 - Il trauma e il segreto
 - La rivelazione
 - A chi affidare la propria storia?
-



5 CFU Cybersex: nuove forme di dipendenza sessuale

M-PSI/08 **SESSUALITÀ DIGITALE: L'EVOLUZIONE DEL DESIDERIO**

VECCHIE E NUOVE FORME DI DIPENDENZA SESSUALE

- Dipendenza patologica da internet (Internet Addiction Disorder)
- Dipendenza dal sesso virtuale o cybersex (Cybersexual addiction)
- La dipendenza da materiale pornografico
- Web Cam: finestre virtuali del piacere
- Dipendenza da relazioni virtuali (Cyber-relational addiction)
- Le app di incontri

CYBER CRIME: LE NUOVE FRONTIERE DEL CYBERSEX

- Il Sexting e il Revenge Porn
- Il Cyberstalking
- La Pedopornografia online

5 CFU La progettazione di interventi psicoeducativi nelle scuole

M-PSI/05 **INTRODUZIONE**

LA SESSUALITÀ IN ADOLESCENZA: ASPETTI PSICO-AFFETTIVI DEI CAMBIAMENTI CORPOREI

- I rapporti amorosi e la sessualità
- Il comportamento autoerotico
- Il comportamento sessuale di coppia
- L'omosessualità
- Sessualità e rischio
- Adolescenza e contraccezione
- Adolescenza e comportamenti a rischio di MTS
- Fattori di rischio e fattori di protezione
- L'educazione sessuale in Italia
- I modelli di educazione sessuali
- Obiettivi da raggiungere attraverso l'intervento educativo nella scuola

SCUOLA PRIMARIA

- Obiettivi con i bambini
- Obiettivi conoscitivi
- Obiettivi attitudinali
- Obiettivi comportamentali



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

- Obiettivi conoscitivi
- Obiettivi attitudinali
- Obiettivi comportamentali

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

- Obiettivi conoscitivi
- Obiettivi attitudinali
- Obiettivi comportamentali

ATTIVITÀ PRATICHE PER LE SCUOLE PRIMARIE

- Introduzione
- Attività 1: parliamoci e comprendiamoci
- Descrizione degli organi genitali
- Attività 2: come ero
- Attività 3: come sono
- Attività 4: come ero
- Attività 5: e se fossi ...

ATTIVITÀ PRATICHE PER LE SCUOLE SECONDARIE

- Cambiamenti corporei
- Attività 1: il mio corpo
- Attività 2: come mi sento, cosa mi piace
- Attività 3: come mi vedo io, come mi vedono gli altri
- Identità sessuale

INNAMORAMENTO E RELAZIONI AMOROSE

- Comportamenti a rischio
 - Proposte filmografiche
-



Consiglio didattico e scientifico

- Negrosini Sara
- Garau Flavia
- Mamo Francesca



Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è di € 2.000,00 (duemila/00).

Il pagamento verrà corrisposto in quattro rate di pari importo.

È prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 1.800,00 (milleottocento/00) per le seguenti categorie:

- Laureati Unicusano
- Psicologi iscritti all'Ordine

Contatti

Ufficio consulenza orientamento didattico Master e Corsi di Perfezionamento (pre-iscrizione):

Telefono: 06 45678363

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 18:00

Mail: infomaster@unicusano.it

Ufficio Assistenza Didattica (post-iscrizione):

Telefono: 06 89320000

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00

Mail: master@unicusano.it

unicusano.it/master-universitari-online



**UNIVERSITÀ
CUSANO**